



LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: _____

Datum: _____

Instructeur: _____



Inhalatieprotocol NEXThaler®

Patiënteninformatie

- 1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

Vorbereiding

- 2. De mond moet leeg zijn.
- 3. Houd de Nexthaler® stevig en rechtop vast en open het beschermkapje volledig.
- 4. De Nexthaler® is nu klaar voor gebruik.

De inhalatie

- 5. Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
- 6. **Adem langzaam en volledig uit**, niet in de Nexthaler®.
- 7. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen. Zorg dat de luchtgaten vrij blijven.
- 8. **Inhaleer zo diep mogelijk met een krachtige inademing**. Binnen de eerste seconde volgt een klik. Stop niet, ga door met inademen.
- 9. Houd de adem 10 seconden vast of zolang als comfortabel is. Neem intussen de Nexthaler® uit de mond.
- 10. Adem rustig uit.
- 11. Sluit het beschermkapje volledig en controleer of de dosisteller heeft afgeteld.
- 12. Herhaal vanaf stap 3 indien een tweede inhalatie is voorgeschreven.
- 13. Na inhalatie de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of zo nodig iets eten of drinken.

Schoonmaken

- 14. Het mondstuk afnemen met een droge tissue, nooit afspoelen.

Aandachtspunten

- 15. Bewaar de NEXThaler® op kamertemperatuur. Niet in de badkamer of de keuken.

Tenslotte

- 16. Verwijs naar www.inhalatorgebruik.nl voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzingen voor de patiënt.