

Inhalatieprotocol NeumoHaler®

Patiënteninformatie

- # 1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

Voorbereiding

- # 2. De mond moet leeg zijn.
- # 3. Verwijder de beschermkap en vervolgens het mondstuk terwijl de inkepingen zijn ingedrukt.
- # 4. Haal vlak voor gebruik één capsule uit de strip. Niet doordrukken, maar de folie van de strip trekken (wordt een tweede capsule zichtbaar, deze dan weggooien). Plaats de capsule in de opening en sluit het mondstuk (klik).
- # 5. Houd de NeumoHaler rechtop met het mondstuk naar boven.
- # 6. Druk de knop één keer helemaal in, daarna loslaten.
- # 7. De NeumoHaler is nu klaar voor gebruik.

De inhalatie

- # 8. Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
- # 9. **Adem langzaam en volledig uit**, niet in de NeumoHaler.
- # 10. Breng de NeumoHaler horizontaal naar de mond (knop aan de zijkant).
- # 11. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen.
- # 12. **Inhaleer zo diep mogelijk met een krachtige inademing**. De inhalatiekracht is voldoende als u tijdens het inhaleren de capsule hoort trillen.
- # 13. Houd de adem 10 seconden vast of zolang als comfortabel is. Neem intussen de NeumoHaler uit de mond.
- # 14. Adem rustig uit.
- # 15. Herhaal stap 8 tot en met 14 om eventueel achtergebleven poeder alsnog te inhaleren.
- # 16. Open het mondstuk en verwijder de lege capsule, sluit de NeumoHaler en plaats de beschermkap terug.
- # 17. Na inhalatie de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of zo nodig iets eten of drinken.

Schoonmaken

- # 18. NeumoHaler éénmaal per week schoonmaken.
- # 19. Open de beschermkap en het mondstuk, duw vervolgens op de driehoek onder de knop om de capsulehouder te openen.
- # 20. Spoel de onderdelen af met lauw en stromend water, uitkloppen en aan de lucht laten drogen.

Aandachtspunten

- # 21. Vervang de NeumoHaler minimaal tweemaal per jaar.
- # 22. Bewaar de NeumoHaler op kamertemperatuur. Niet in de badkamer of de keuken.
- # 23. Bewaar de capsules in de gesloten strip.

Tenslotte

- # 24. Verwijs naar www.inhalatorgebruik.nl voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzingen voor de patiënt.