



# LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Instructeur: \_\_\_\_\_



## Corticosteroid neussprayprotocol

*Let op: voor de Avamys® corticosteroid neusspray geldt een apart protocol*

### Patiënteninformatie

1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

### Vorbereiding

#### *Voor eerste gebruik:*

- 2. Schud de neusspray enkele keren krachtig\*.
- 3. Verwijder de beschermdop.
- 4. Plaats de duim onder het flesje en de wijs- en middelvinger om de spraykop.
- 5. Richt de spraykop naar boven en van uzelf af.
- 6. Spray enkele keren in de lucht, tot een wolk van fijne nevel ontstaat.

#### *Voor elk gebruik:*

- 7. Snuit de neus. Als de neus erg verstopt is, spoel of spray met een zoutoplossing. De neusspray werkt beter op schoon neusslijmvlies.
- 8. De neusspray enkele keren krachtig schudden\*. Langer dan 1 week niet gebruikt: krachtig schudden, beschermdop verwijderen en enkele keren in de lucht sprayen tot een wolk van fijne nevel ontstaat.
- 9. Verwijder de beschermdop.
- 10. De neusspray is nu klaar voor gebruik.

### De toediening

- 11. Plaats de duim onder het flesje en de wijs- en middelvinger om de spraykop.
- 12. Houd het hoofd rechtop en breng de spraykop in het neusgat. Gebruik hierbij de rechterhand voor het sprayen in het linkerneusgat en de linkerhand voor het sprayen in het rechterneusgat.
- 13. Richt de spraykop naar de buitenkant van de neus, van het neustussenschot af.
- 14. Houd met de andere hand het andere neusgat dicht.
- 15. Adem langzaam en zachtjes in door het open neusgat en druk op hetzelfde moment de neusspray één keer in.
- 16. Adem rustig uit door de mond.
- 17. Indien twee sprays per neusgat zijn voorgeschreven, herhaal dan stap 11 tot en met 16.
- 18. Herhaal stap 11 tot en met 17 voor het andere neusgat.
- 19. Neem de spraykop af met een droge tissue.
- 20. Plaats de beschermdop terug.

*Corticosteroid neussprayprotocol - versie 1.0*



# LAN

Long Alliantie Nederland



## Schoonmaken

- 21. Na elk gebruik de spraykop afnemen met een droge tissue.
- 22. De neusspray één keer per week volledig schoonmaken met water.
- 23. Verwijder de beschermdop. Verwijder ook de spraykop indien mogelijk.
- 24. Spoel de beschermdop en spraykop af met warm water.
- 25. Schud het water af.
- 26. Laat de beschermdop en de spraykop drogen aan de lucht.
- 27. Plaats de spraykop terug.
- 28. Schud de neusspray enkele keren krachtig\*.
- 29. Spray enkele keren in de lucht, tot een wolk van fijne nevel ontstaat.
- 30. Plaats de beschermdop terug.

## Aandachtspunten

- 31. Indien de spraykop niet goed sprayt, doorloop dan de stappen van het schoonmaken. Wanneer dit niet werkt neem dan de neusspray mee naar de apotheek. De opening nooit doorprikken met een scherp voorwerp.
- 32. Controleer op de verpakking de houdbaarheidsdatum en de houdbaarheid na opening.

## Tenslotte

- 33. Verwijs naar [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl) voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzing voor de patiënt.

\* Toelichting bij punt 2, 8 en 28

Let op: het combinatiepreparaat met azelastine/fluticason (Dymista®) niet krachtig schudden, maar zacht schudden. Door de hulpstoffen in dit product, kan bij te hard schudden schuimvorming ontstaan.