



# LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Instructeur: \_\_\_\_\_



## Inhalatieprotocol Cyclops®

### Patiënteninformatie

1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

### Vorbereiding

#### Voor elk gebruik:

2. De mond moet leeg zijn.
3. Haal de Cyclops® uit de verpakking.
4. Leg de Cyclops® op de tafel en verwijder de uitstekende strip van het poederreservoir.
5. Na het verwijderen van deze strip is de Cyclops® klaar voor gebruik.

### De inhalatie

6. Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
7. **Adem langzaam en volledig uit**, niet in de Cyclops®.
8. Breng de Cyclops® horizontaal naar de mond.
9. Plaats het mondstuk tussen de tanden met de lippen eromheen.
10. **Inhaleer zo diep mogelijk met een krachtige inademing.**
11. Houd de adem 10 seconden vast of zo lang als comfortabel is. Neem intussen de Cyclops® uit de mond.
12. Adem rustig uit, niet in de inhalator.
13. Check of het poederreservoir leeg is en inhaleer zo nodig nogmaals (vanaf stap 6).
14. Na inhalatie de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of zo nodig iets eten of drinken.

### Schoonmaken

15. Na gebruik de Cyclops® weggooien bij het huishoudelijk afval, de Cyclops® is voor eenmalig gebruik!

### Aandachtspunten

16. Bewaar nieuwe Cyclopsen® op kamertemperatuur. Niet in de badkamer of de keuken.

### Tenslotte

17. Verwijs naar **www.inhalatorgebruik.nl** voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzingen voor de patiënt.

*Inhalatieprotocol Cyclops® - versie 1.0*