



LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: _____

Datum: _____

Instructeur: _____



Inhalatieprotocol dosisaërosol met Vortex®

Patiënteninformatie

- Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

Vorbereiding

Voor het eerste gebruik:

1. Verwijder de beschermdop van zowel de dosisaerosol als de Vortex®.
2. Krachtig schudden en 3 doses wegsputten buiten de Vortex®.

Voor elk gebruik:

3. Verwijder de beschermdop van de dosisaërosol.
4. Langer dan 1 week niet gebruikt: krachtig schudden en 1 dosis wegsputten buiten de Vortex®.
5. De mond moet leeg zijn.
6. Schud de dosisaërosol krachtig.
7. Plaats de dosisaërosol met de opening naar beneden en recht vooruit (in het achterstuk) van de Vortex®.
8. De dosisaërosol met Vortex® is nu klaar voor gebruik.

De inhalatie

9. Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
10. **Adem volledig uit.**
11. Houd de Vortex®. Horizontaal. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen.
Druk de dosisaerosol in bij het begin van een rustige inademing.
A: 5 keer rustig in-en uitademen door de Vortex.
Als in één keer inademen goed lukt:
B: Adem in één keer langzaam en zo diep mogelijk in en houd vervolgens 10 seconden de adem vast.
Het is aan de zorgverlener om te bepalen welke methode geschikt is voor de patiënt.
12. Indien meerdere inhalaties zijn voorgeschreven, de dosisaërosol uit de Vortex® halen. Herhaal vervolgens de instructie vanaf stap 5. Spuit niet meer dan één dosis tegelijk in de Vortex®.
13. Verwijder de dosisaërosol uit de Vortex®, plaats de beschermdop terug op de dosisaërosol. Niet op de Vortex®.
14. Na inhalatie de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of indien dit niet mogelijk is iets eten of drinken.

Inhalatieprotocol dosisaërosol met Vortex® - versie 1.0



LAN

Long Alliantie Nederland



Schoonmaken

- 15. Vortex® één maal per week schoonmaken.
- 16. Haal de Vortex uit elkaar. Verwijder het mondstuk van de Vortex®.
- 17. Was de onderdelen in een lauw en schoon afwassopje.
- 18. De Vortex® afspoelen en goed uitschudden.
- 19. Zorg ervoor dat de onderdelen goed droog zijn alvorens u de Vortex® weer in elkaar zet.

Aandachtspunten

- 20. Bereken wanneer de dosisaërosol leeg is. Op de zijkant van de dosisaërosol staat hoeveel doses erin zitten. Turf de doses en noteer de datum van aanbreken.
Sommige dosisaërosolen hebben een teller.
- 21. Bewaar de dosisaërosol op kamertemperatuur.
- 22. De Vortex® eenmaal per jaar vervangen.
- 23. Bij de Vortex® is een hulpstuk voor één handbediening en/of mensen met verminderde spierkracht verkrijgbaar. Let op, deze éénhandbediening past niet op alle aërosolen.

Tenslotte

- 24. Verwijs naar www.inhalatorgebruik.nl voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzingen voor kind en ouders.