



LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: _____

Datum: _____

Instructeur: _____



Inhalatieprotocol Turbospin®

Patiënteninformatie

- 1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

Voorbereiding

Voor elk gebruik:

- 2. De mond moet leeg zijn.
- 3. Zorg voor een schoon en droog werkvlak. Zet een glas water klaar.
- 4. Was en droog de handen.
- 5. Neem de beschermkap van de Turbospin® door deze omhoog te trekken.
- 6. Pak de Turbospin® in het midden vast, draai het mondstuk los door linksom te draaien, leg het mondstuk op het werkvlak.
- 7. Plaats de Turbospin® voor u en recht op het werkblad.
- 8. Haal vlak voor gebruik 1 capsule uit de strip. Druk de capsule nooit door de folie heen. Plaats de capsule direct in de Turbospin®.
- 9. Pak de Turbospin® vast, plaats het mondstuk weer terug en draai de Turbospin® met de witte knop naar boven.
- 10. Prik de capsule aan door de drukknop met de duim volledig in te drukken en weer los te laten. Tijdens het aanprikken kan er wat medicijn via de luchtgaten naar buiten komen.
- 11. De Turbospin® is nu klaar voor gebruik. Maak geen onnodige bewegingen.

De inhalatie

- 12. Neem een slok water.
- 13. Ga recht op zitten of staan, het hoofd iets achterover.
- 14. **Adem langzaam en volledig uit**, niet in de Turbospin®.
- 15. Breng de Turbospin® horizontaal naar de mond.
- 16. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen. Zorg dat de luchtgaten vrij blijven.
- 17. **Inhaleer zo diep mogelijk met een gelijkmatige inademing.**
- 18. Houd de adem 10 seconden vast of zo lang als comfortabel is. Neem intussen de Turbospin® uit de mond.
- 19. Adem rustig uit. Neem een korte pauze.
- 20. Herhaal stap 13 t/m 19 nog eenmaal.

Inhalatieprotocol Turbospin® - versie 2.0

Mede mogelijk gemaakt door Coöperatie VGZ

De LAN moedigt verspreiding van de protocollen aan. De meest actuele versie en de gebruiksvoorwaarden vindt u op www.inhalatorgebruik.nl



LAN

Long Alliantie Nederland



- 21. Draai het mondstuk van de Turbospin en haal de capsule er uit.
Let op:
 - is de capsule leeg: gooi deze weg.
 - is de capsule door geprikt maar niet leeg: plaats deze terug met de gaatjes aan de onderkant. Plaats het mondstuk terug en inhaleer opnieuw.
 - is de capsule niet leeg en niet aangeprikt: prik deze opnieuw aan en inhaleer opnieuw.
 - indien de capsule dan nog niet is door geprikt, gebruik dan de reserve Turbospin® die meegeleverd is.
- 22. Na inhalatie de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of zo nodig iets eten of drinken.

Schoonmaken

- 23. Mondstuk verwijderen en Turbospin® uitkloppen.
- 24. Het mondstuk en de medicijnkamer schoonmaken met een droge tissue of een wattenstaafje, nooit afspoelen.
- 25. Mondstuk en beschermkap terugplaatsen.

Aandachtspunten

- 26. Na een inhalatie kan de patiënt een erge hoestbui krijgen. Adviseer dan om bij een volgende inhalatie rustiger te inhaleren.
- 27. De Turbospin® is alleen geschikt voor de bijbehorende capsules. Inhaleer de bijbehorende capsules via de Turbospin nadat alle andere medicatie is geïnhaleerd.
- 28. Bewaar de Turbospin® en bijbehorende capsules op kamertemperatuur. Niet in de badkamer of de keuken.
- 29. Vervang de Turbospin® elke maand: bij elke nieuwe maaddosering een nieuwe Turbospin®.

Tenslotte

- 30. Verwijs naar www.inhalatorgebruik.nl voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzingen voor de patiënt.