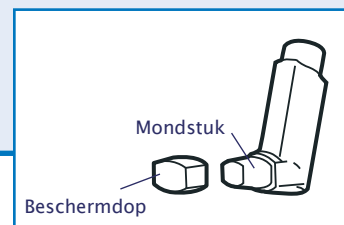
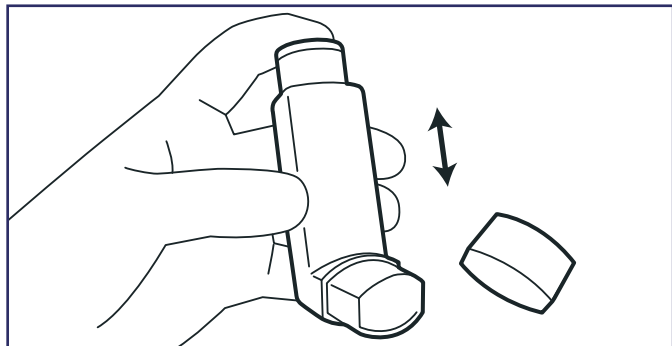


Gebruiksaanwijzing dosisaerosol

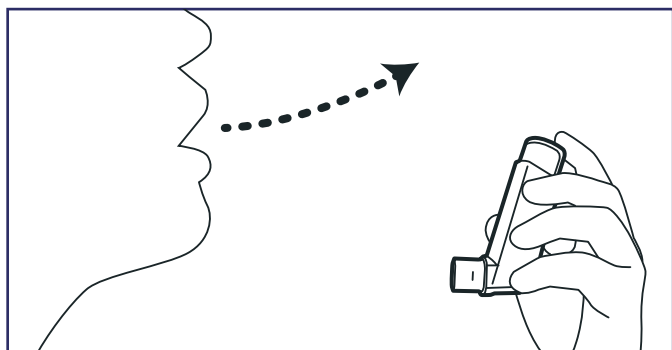


LET OP: het is beter om bij deze inhalator een voorzetkamer te gebruiken.

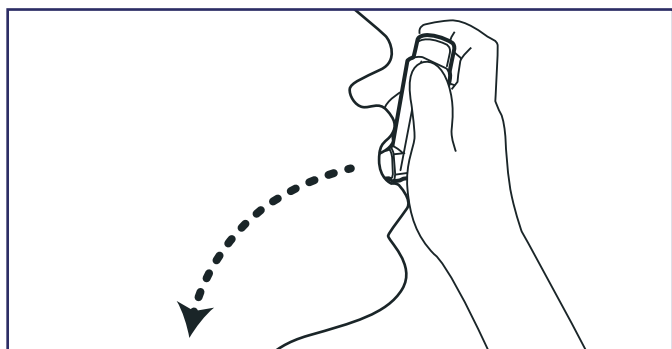
Vorbereiding bij nieuwe dosisaerosol (puffer): zie volgende pagina.



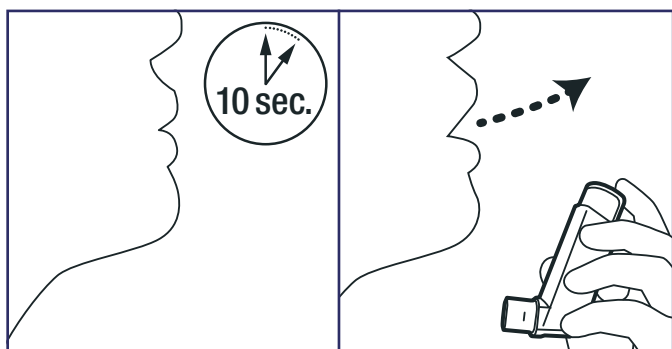
- Stap 1. Zorg dat uw mond leeg is.
- Stap 2. Haal de beschermdop van het mondstuk.
- Stap 3. Schud de dosisaerosol (puffer) krachtig. Als u de puffer 1 week of langer niet heeft gebruikt, spuit dan 1 puf weg.



- Stap 4. Ga rechtop zitten of staan, houd uw hoofd iets achterover. Adem uit. Doe dit langzaam en volledig. Adem niet uit in de puffer.



- Stap 5. Houd de puffer rechtop, met het mondstuk naar u toe. Neem het mondstuk tussen uw tanden en sluit uw lippen eromheen.
- Stap 6. Druk de puffer in terwijl u met een gelijkmatige teug inademt, zo diep als u kunt.



- Stap 7. Houd uw adem tenminste 10 seconden vast of zolang als u kunt en neem de puffer uit uw mond.
- Stap 8. Adem rustig uit. Adem niet uit in de puffer.

- Stap 9. Heeft uw arts meer dan 1 pufje per keer voorgeschreven, schud dan de puffer en herhaal stap 3 t/m 8.
- Stap 10. Zet de beschermdop terug.
- Stap 11. Spoel uw mond en keel met water: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken.

Gebruiksaanwijzing dosisaerosol

*Voorbereiding: de eerste keer een nieuwe dosisaerosol gebruiken

Nieuwe inhalator (puffer): schudden en 3 pufs wegspuiten in de lucht. Dit is nodig om al het drijfgas weg te spuiten, zodat er voldoende medicijn vrij komt. Ga verder met stap 1, zie vorige pagina.

Over uw medicijn (in te vullen door uw zorgverlener)

Naam van het medicijn:

.....

Hoe vaak per dag / tijdstip inhaleren:

.....

Volgorde van inhaleren (bij meerdere medicijnen):

.....

Dit medicijn is een:

- Luchtwegverwijder (zorgt voor makkelijker in en uit ademen)
- Ontstekingsremmer (nodig bij astma en soms bij COPD, beschermt de longen en houdt ze langer in goede conditie)
- Combinatiemedicijn:
 - Ontstekingsremmer en luchtwegverwijder
 - Twee soorten luchtwegverwijders

Tips en informatie

1. Bent u niet in de gelegenheid om uw mond te spoelen na gebruik inhalator (puffer), dan kunt u ook iets eten of drinken.
2. Er zijn verschillende manieren om bij te houden wanneer uw puffer leeg is. Op de zijkant van de verpakking staat hoeveel pufjes er in zitten. U kunt noteren wanneer u met de puffer start. Of u kunt elk pufje (op papier) bijhouden, zodat u kunt uitrekenen wanneer u een nieuwe moet bestellen. Doe dit tijdig.
3. Neem het mondstuk af met een droge tissue, spoel de dosisaerosol nooit af.
4. Bewaar de dosisaerosol op kamertemperatuur op een droge plaats (niet in de badkamer of de keuken).
5. Meer weten over de werking van uw medicijn of over bijwerkingen? Lees de bijsluiter. U vindt deze bij uw medicijn.
6. Goed tanden poetsen is extra belangrijk als u medicijnen inhaleert. Het voorkomt tandbederf.

Blijf uw medicijnen gebruiken zoals uw arts heeft voorgeschreven. Doet u dat niet, dan worden uw longen minder gezond.

Heeft u vragen of problemen?
Ga naar uw huisarts, praktijk-
verpleegkundige/-ondersteuner,
longarts, longverpleegkundige
of apotheker.

Laat één keer per jaar
controleren of u nog
goed inhaleert.

Bekijk voor meer informatie het
filmpje van de dosisaerosol op
www.inhalatorgebruik.nl.