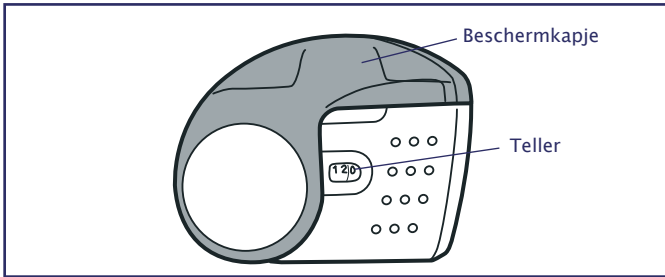
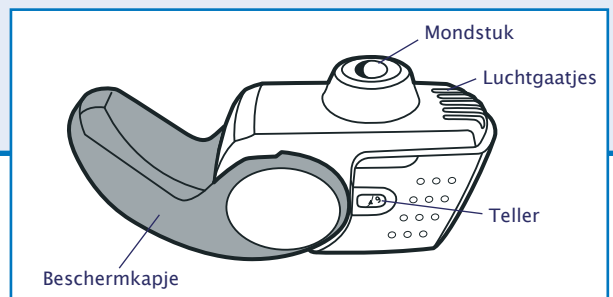
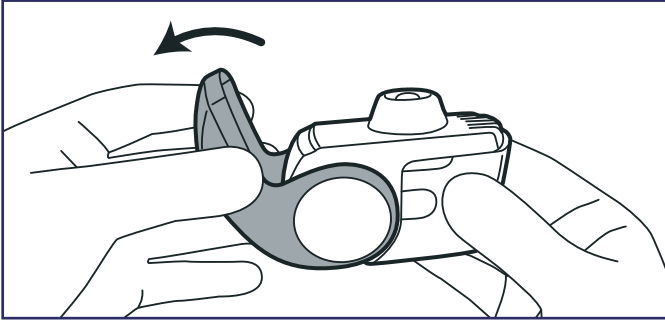


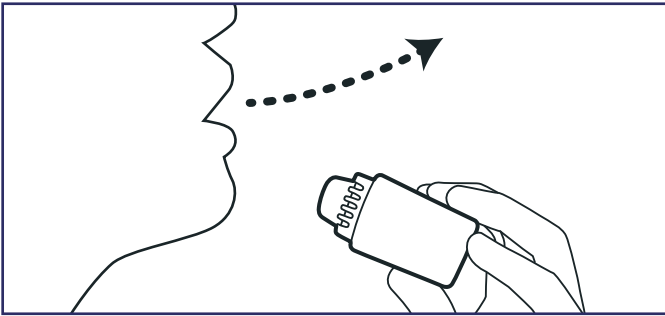
# Gebruiksaanwijzing NEXThaler®



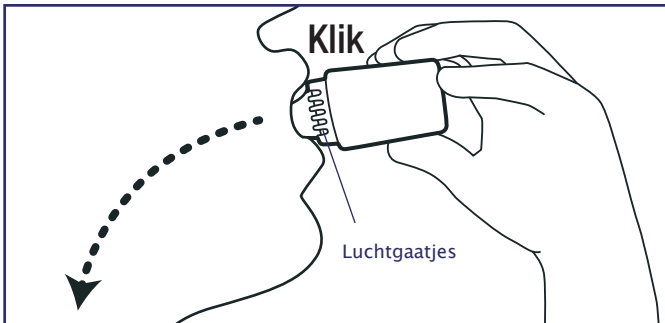
- Stap 1. Zorg dat uw mond leeg is.  
Stap 2. Houd de NEXThaler® vast met het beschermkapje naar boven.



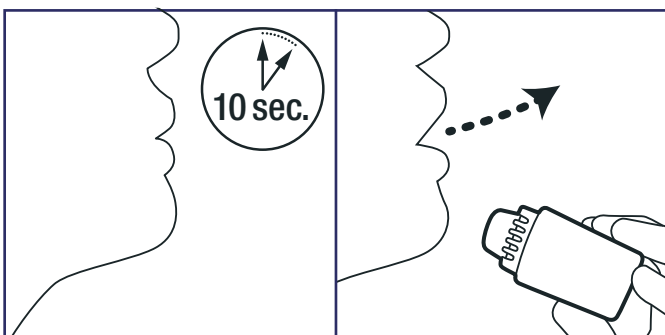
- Stap 3. Open de NEXThaler® vlak voor gebruik: houd de NEXThaler® stevig vast en draai het beschermkapje helemaal open.



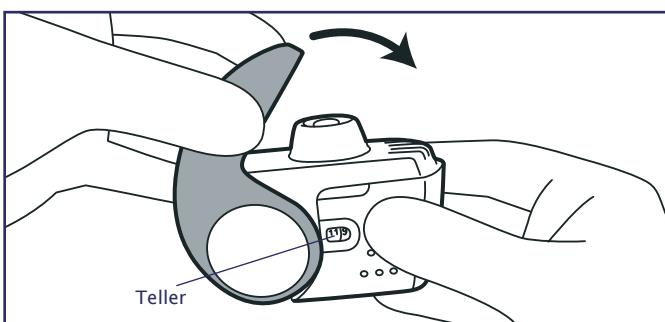
- Stap 4. Ga rechtop zitten of staan, houd uw hoofd iets achterover.  
Adem uit. Doe dit langzaam en volledig.  
Adem niet uit in de NEXThaler®.



- Stap 5. Neem het mondstuk tussen uw tanden en sluit uw lippen eromheen.  
Zorg dat de luchtgaatjes vrij blijven.  
Stap 6. Adem nu met een krachtige teug in, zo diep als u kunt.  
U ademt goed in als u binnen de eerste seconde een klik hoort. Blijf inademen.



- Stap 7. Houd uw adem tenminste 10 seconden vast of zolang als u kunt en neem de NEXThaler® uit uw mond.  
Adem rustig uit.  
Adem niet uit in de NEXThaler®.



- Stap 8. Doe de NEXThaler® dicht: sluit het beschermkapje. Controleer of de teller heeft afgeteld.  
Stap 9. Heeft uw arts meer dan 1 pufje per keer voorgeschreven, herhaal dan stap 3 tot en met 8.  
Stap 10. Spoel uw mond en keel met water: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken.

# Gebruiksaanwijzing NEXThaler®

## Over uw medicijn (in te vullen door uw zorgverlener)

Naam van het medicijn: .....

.....

Hoe vaak per dag / tijdstip inhaleren: .....

.....

Volgorde van inhaleren (bij meerdere medicijnen): .....

.....

.....

.....

## Dit medicijn is een:

- Luchtwegverwijder (zorgt voor makkelijker in en uit ademen)
- Ontstekingsremmer (nodig bij astma en soms bij COPD, beschermt de longen en houdt ze langer in goede conditie)
- Combinatiemedicijn:
  - Ontstekingsremmer en luchtwegverwijder
  - Twee soorten luchtwegverwijders

## Tips en informatie

1. Bent u niet in de gelegenheid om uw mond te spoelen na gebruik inhalator (puffer), dan kunt u ook iets eten of drinken.
2. In de NEXThaler® zitten 120 pufjes (inhalaties), de teller (zie tekening eerste pagina) geeft aan hoeveel pufjes er nog over zijn.
3. Neem het mondstuk met een droge tissue af. Nooit afspoelen met water.
4. Bewaar de NEXThaler® op kamertemperatuur (niet in de badkamer of keuken).
5. Meer weten over de werking van uw medicijn of over bijwerkingen? Lees de bijsluiter. U vindt deze bij uw medicijn.
6. Goed tanden poetsen is extra belangrijk als u medicijnen inhaleert. Het voorkomt tandbederf.

Blijf uw medicijnen gebruiken zoals uw arts heeft voorgeschreven. Doet u dat niet, dan worden uw longen minder gezond.

Heeft u vragen of problemen? Ga naar uw huisarts, praktijkverpleegkundige/-ondersteuner, longarts, longverpleegkundige of apotheker.

Laat één keer per jaar controleren of u nog goed inhaleert.

Bekijk voor meer informatie het filmpje van de NEXThaler® op [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl).