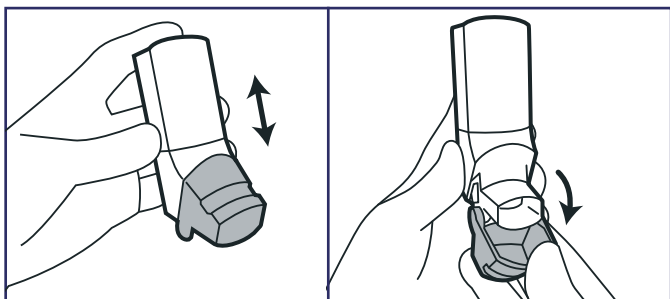
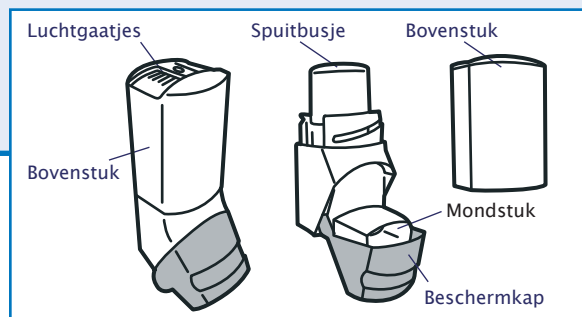


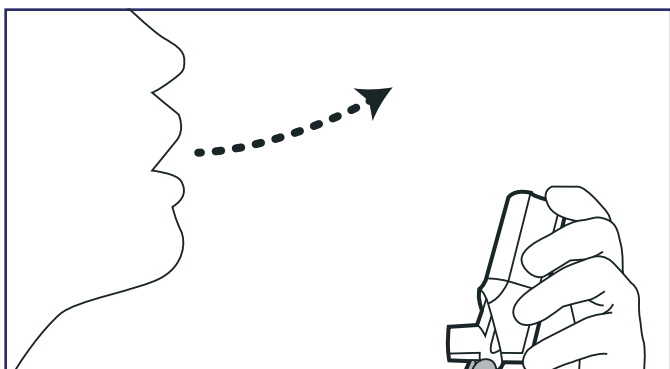
# Gebruiksaanwijzing Redihaler®

Vorbereiding bij nieuwe Redihaler®, voer stap A t/m E uit, zie volgende pagina.

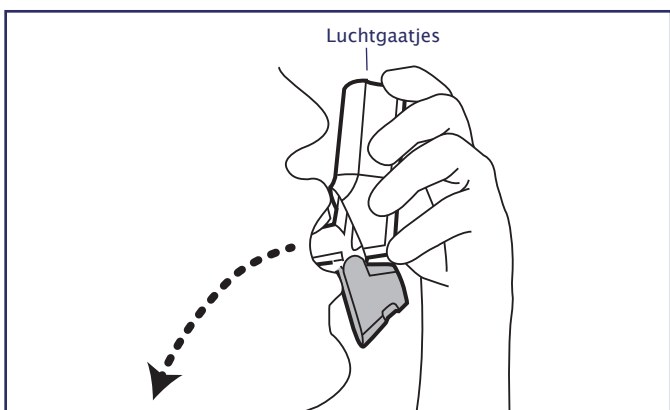
Langer dan 1 week niet gebruikt: 1 dosis wegspreiten zoals beschreven bij stap A t/m E, zie volgende pagina.



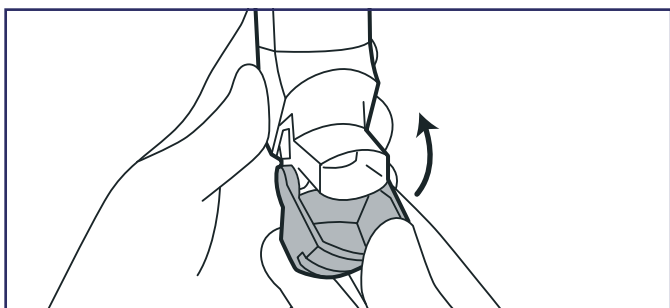
- Stap 1. Zorg dat uw mond leeg is.
- Stap 2. Schud de Redihaler®.
- Stap 3. Houd de Redihaler® rechtop, met het mondstuk naar beneden. Klap de beschermkap open.



- Stap 4. Ga rechtop zitten of staan, houd uw hoofd iets achterover. Adem uit. Doe dit langzaam en volledig. Adem niet uit in de Redihaler®.



- Stap 5. Neem het mondstuk tussen uw tanden en sluit uw lippen eromheen. Zorg dat de luchtgaatjes aan de bovenkant vrij blijven.
- Stap 6. Adem nu met een gelijkmatige teug in, zo diep als u kunt. De Redihaler® geeft tegelijkertijd een puffje af.
- Stap 7. Houd uw adem 10 seconden vast of zo lang als u kunt. Neem de Redihaler® uit uw mond. Adem rustig uit. Adem niet uit in de Redihaler®.

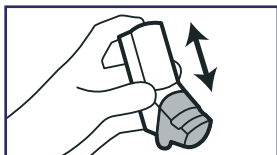


- Stap 8. Zet de beschermkap op het mondstuk.

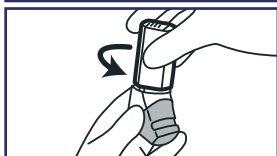
- Stap 9. Heeft uw arts meer dan 1 puffje per keer voorgeschreven, herhaal dan stap 2 t/m 9.
- Stap 10. Spoel uw mond en keel met water: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken.

# Gebruiksaanwijzing Redihaler®

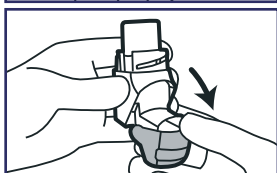
**\*Voorbereiding: de eerste keer een nieuwe Redihaler® gebruiken**



Stap A. Schud de Redihaler®.



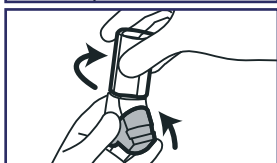
Stap B. Draai het bovenstuk eraf.



Stap C. Houd de Redihaler® rechtop met het mondstuk naar beneden, klap de beschermkap open.



Stap D. Draai het mondstuk van u af en druk het spuitbusje 2 keer in.



Stap E. Sluit de beschermkap over het mondstuk, draai het bovenstuk weer op de Redihaler®.

Ga verder met stap 1 van de gebruiksaanwijzing op de eerste pagina.  
**Redihaler® langer dan 1 week niet gebruikt:** 1 dosis wegspreiden zoals beschreven bij stap A t/m E. Druk bij stap D het spuitbusje 1 keer in.  
Ga verder met stap 1 van de gebruiksaanwijzing op de eerste pagina.

## Over uw medicijn (in te vullen door uw zorgverlener)

Naam van het medicijn: .....

Hoe vaak per dag / tijdstip inhaleren: .....

Volgorde van inhaleren (bij meerdere medicijnen): .....

## Tips en informatie

**Schoonmaken:** maak 1 keer per week uw Redihaler® schoon. Draai het bovenstuk van de Redihaler® en neem het spuitbusje eruit. Spoel het onderstuk van de Redihaler® ongeveer 30 seconden onder lauw stromend water en klop het water af. Laat dit een nacht aan de lucht drogen, omdat de Redihaler® blokkeert als hij vochtig is. Zet het spuitbusje en het bovenstuk terug, deze nooit afspoelen of vochtig laten worden. Maak het mondstuk schoon met een droge tissue. Nooit afspoelen met water. Bewaar de Redihaler® op kamertemperatuur (niet in de badkamer of keuken).

Blijf uw medicijnen gebruiken zoals uw arts heeft voorgeschreven. Doet u dat niet, dan worden uw longen minder gezond.

Heeft u vragen of problemen? Ga naar uw huisarts, praktijkverpleegkundige/-ondersteuner, longarts, longverpleegkundige of apotheker.

Laat één keer per jaar controleren of u nog goed inhaleert.

Bekijk voor meer informatie het filmpje van de Redihaler® op [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl).