



LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: _____

Datum: _____

Instructeur: _____



Inhalatieprotocol Autohaler®

Patiënteninformatie

1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

Vorbereiding

Voor het eerste gebruik:

2. Schud de Autohaler®. Houd de Autohaler® rechtop en duw de hefboom naar boven.
 3. Spuit 1 dosis weg met het schuifje aan de onderzijde van de Autohaler®.
 4. Herhaal stap 3 en 4 nog tweemaal.

Voor elk gebruik:

5. Houd de Autohaler® rechtop, verwijder de beschermdop.
 6. Langer dan 1 week niet gebruikt: schudden en 1 dosis wegspreiden zoals beschreven bij stap 3 en 4.
 7. Zorg dat de luchtspleten aan de onderzijde vrij blijven.
 8. De mond moet leeg zijn.
 9. Schud de Autohaler®. Houd de Autohaler® rechtop en duw de hefboom naar boven.
 10. De Autohaler® is nu klaar voor gebruik.

De inhalatie

11. Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
 12. **Adem langzaam en volledig uit**, niet in de Autohaler®.
 13. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen.
 14. **Inhaleer zo diep mogelijk met een gelijkmatige inademing**. Binnen de eerste seconde volgt een klik. Ga door met inademen.
 15. Houd de adem 10 seconden vast of zo lang als comfortabel is. Neem intussen de Autohaler® uit de mond.
 16. Adem rustig uit.
 17. Duw de hefboom horizontaal en plaats de beschermdop terug.
 18. Herhaal vanaf stap 9 indien een tweede inhalatie is voorgeschreven.
 19. Na inhalatie de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of zo nodig iets eten of drinken.

Schoonmaken

20. Het mondstuk afnemen met een droge tissue, nooit afspoelen.

Inhalatieprotocol Autohaler® - versie 2.0

Mede mogelijk gemaakt door Coöperatie VGZ

De LAN moedigt verspreiding van de protocollen aan. De meest actuele versie en de gebruiksvoorwaarden vindt u op www.inhalatorgebruik.nl



LAN

Long Alliantie Nederland



Aandachtspunten

- 21. Bereken wanneer de Autohaler® leeg is. Turf de doses en noteer de datum van aanbreken.
- 22. Bewaar de Autohaler® op kamertemperatuur. Niet in de badkamer of de keuken.

Tenslotte

- 23. Verwijs naar www.inhalatorgebruik.nl voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzingen voor de patiënt.