



LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: _____

Datum: _____

Instructeur: _____



Inhalatieprotocol dosisaërosol met AeroChamber met mondstuk®

Patiënteninformatie

- 1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

Vorbereiding

Voor eerste gebruik:

- 2. Verwijder de beschermdop van zowel de dosisaërosol als de AeroChamber®.
- 3. Krachtig schudden en 3 doses wegsputten buiten de AeroChamber®.

Voor elk gebruik:

- 4. Verwijder de beschermdop van de dosisaërosol.
- 5. Langer dan 1 week niet gebruikt: krachtig schudden en 1 dosis wegsputten buiten de AeroChamber®.
- 6. De mond moet leeg zijn.
- 7. Schud de dosisaërosol krachtig.
- 8. Plaats de dosisaërosol met de opening naar beneden en recht vooruit in het achterstuk van de AeroChamber®.
- 9. De dosisaërosol met AeroChamber® is nu klaar voor gebruik.

De inhalatie

- 10. Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
- 11. Adem volledig uit.
- 12. Houd de AeroChamber® horizontaal. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen.

Druk de dosisaerosol 1 keer in bij het begin van een rustige inademing

A: 5 keer rustig in- en uitademen door de AeroChamber®.

Als in één keer inademen goed lukt:

B: Adem in één keer langzaam en zo diep mogelijk in en houd vervolgens 10 seconden de adem vast.

De Flow-Vu indicator beweegt zichtbaar.

Het is aan de zorgverlener om te bepalen welke methode geschikt is voor de patiënt.

- 13 Bij een fluittoon tijdens het inhaleren minder krachtig inhaleren.
- 14. Indien meerdere inhalaties zijn voorgeschreven, de dosisaërosol uit de AeroChamber® halen. Herhaal vervolgens de instructie vanaf punt 6. Spuit niet meer dan één dosis tegelijk in de AeroChamber®.

Inhalatieprotocol dosisaërosol met AeroChamber met mondstuk® - versie 4.0

Mede mogelijk gemaakt door Coöperatie VGZ

De LAN moedigt verspreiding van de protocollen aan. De meest actuele versie en de gebruiksvoorwaarden vindt u op www.inhalatorgebruik.nl



- 15. Verwijder de dosisaërosol van de AeroChamber®, plaats de beschermdop terug op de dosisaërosol. Niet op de AeroChamber®.
- 16. Na inhalatie de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of indien dit niet mogelijk is iets eten of drinken.

Schoonmaken

- 17. AeroChamber® één maal per week schoonmaken.
- 18. Haal de AeroChamber® uit elkaar. Verwijder het achterstuk en draai het voorstuk tegen de klok in los.
- 19. Was de onderdelen in een lauw en schoon afwassopje.
- 20. De AeroChamber® afspoelen, goed uitschudden en niet afdrogen.
- 21. Laat de AeroChamber® aan de lucht drogen.
- 22. Zorg ervoor dat de onderdelen goed droog zijn alvorens u de AeroChamber® weer in elkaar zet.

Aandachtspunten

- 23. Bereken wanneer de dosisaërosol leeg is. Op de zijkant van de dosisaërosol staat hoeveel doses erin zitten; eventueel de doses turven en de datum van aanbreken noteren. Sommige dosisaërosolen hebben een teller.
- 24. Bewaar de dosisaërosol op kamertemperatuur.
- 25. De AeroChamber® eenmaal per jaar vervangen.

Tenslotte

- 26. Verwijs naar www.inhalatorgebruik.nl voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzingen voor de patiënt.