



# LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Instructeur: \_\_\_\_\_



## Avamys® corticosteroid neussprayprotocol

### Patiënteninformatie

1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

### Vorbereiding

#### Voor eerste gebruik:

- 2. Schud de neusspray 10 seconden krachtig.
- 3. Verwijder de beschermdop.
- 4. Plaats de duim en wijsvinger aan de zijkanten van de neusspray.
- 5. Richt de spraykop naar boven en van uzelf af.
- 6. Spray enkele keren in de lucht, tot een wolk van fijne nevel ontstaat.

#### Voor elk gebruik:

- 7. Snuit de neus. Als de neus erg verstopt is, spoel of spray met een zoutoplossing. De neusspray werkt beter op schoon neusslijmvlies.
- 8. De neusspray enkele keren krachtig schudden. Langer dan 1 week niet gebruikt: 10 seconden krachtig schudden, beschermdop verwijderen en enkele keren in de lucht sprayen tot een wolk van fijne nevel ontstaat.
- 9. Verwijder de beschermdop.
- 10. De neusspray is nu klaar voor gebruik.

### De toediening

- 11. Plaats de duim en wijsvinger aan de zijkanten van de neusspray.
- 12. Houd het hoofd rechtop en breng de spraykop in het neusgat. Gebruik hierbij de rechterhand voor het sprayen in het linkerneusgat en de linkerhand voor het sprayen in het rechterneusgat.
- 13. Richt de spraykop naar de buitenkant van de neus, van het neustussenschot af.
- 14. Houd met de andere hand het andere neusgat dicht.
- 15. Adem langzaam en zachtjes in door het open neusgat en druk op hetzelfde moment de knop aan de zijkant in.
- 16. Adem rustig uit door de mond.
- 17. Indien twee sprays per neusgat zijn voorgeschreven, herhaal dan stap 11 tot en met 16.
- 18. Herhaal stap 11 tot en met 17 voor het andere neusgat.
- 19. Neem de spraykop af met een droge tissue.
- 20. Plaats de beschermdop terug.

### Schoonmaken

21. Na elk gebruik de spraykop afnemen met een droge tissue, nooit afspoelen.

Avamys® corticosteroid neussprayprotocol - versie 1.0

De LAN moedigt verspreiding van de protocollen aan. De meest actuele versie en de gebruiksvoorwaarden vindt u op [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl)



# LAN

Long Alliantie Nederland



## Aandachtspunten

- 22. Indien de spraykop niet goed sprayt, controleer of er nog voldoende vloeistof over is. Doorloop dan stap 2 tot en met 6 om de neusspray gebruiksklaar te maken. Wanneer dit niet werkt neem dan de neusspray mee naar de apotheek. De opening nooit doorprikken met een scherp voorwerp.
- 23. Controleer op de verpakking de houdbaarheidsdatum en de houdbaarheid na opening.

## Tenslotte

- 24. Verwijs naar [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl) voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzing voor de patiënt.