



# LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Instructeur: \_\_\_\_\_



## Inhalatieprotocol dosisaerosol met Inspirachamber® met mondstuk

### Patiënten informatie

- 1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

### Vorbereiding

#### Voor het eerste gebruik:

- 2. Verwijder de beschermdop van zowel de dosisaerosol als Inspirachamber®.
- 3. Krachtig schudden en 3 doses wegsputten buiten de Inspirachamber®.

#### Voor elk gebruik:

- 4. Verwijder de beschermdop van de dosisaerosol.
- 5. Langer dan 1 week niet gebruikt: krachtig schudden en 1 dosis wegsputten buiten de Inspirachamber®.
- 6. De mond moet leeg zijn.
- 7. Schud de dosisaerosol krachtig.
- 8. Plaats de dosisaerosol met de opening naar beneden en recht vooruit in het achterstuk van de Inspirachamber®.
- 9. De dosisaerosol met Inspirachamber® is nu klaar voor gebruik.

### De inhalatie

- 10. Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
- 11. **Adem volledig uit.**
- 12. Houd de Inspirachamber® horizontaal. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen.  
Druk de dosisaerosol 1 keer in bij het begin van een rustige inademing.  
**A 5 keer rustig in- en uitademen** door de Inspirachamber®.  
*Als in 1 keer inademen goed lukt:*  
**B Adem in één keer rustig en zo diep mogelijk in** en houd vervolgens 10 seconden de adem vast.  
*Het is aan de zorgverleners om te bepalen welke methode geschikt is voor de patiënt.*
- 13. Bij een fluittoon tijdens het inhaleren minder krachtig inhaleren.
- 14. Indien meerdere inhalaties zijn voorgeschreven, de dosisaerosol uit de Inspirachamber® halen. Herhaal vervolgens de instructie vanaf punt 7. Spuit niet meer dan één dosis tegelijk in de Inspirachamber®.
- 15. Verwijder de dosisaerosol van de Inspirachamber®, plaats de beschermdop terug op de dosisaerosol. Niet op de Inspirachamber®.
- 16. Na inhalatie de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of indien dit niet mogelijk is iets eten of drinken.

*Inhalatieprotocol dosisaerosol met Inspirachamber® met mondstuk - versie 3.0*



# LAN

Long Alliantie Nederland



## Schoonmaken

- 17. Inspirachamber® één maal per week schoonmaken.
- 18. Haal de Inspirachamber® uit elkaar. Verwijder het achterstuk van de Inspirachamber®.
- 19. Was de onderdelen in een lauw en schoon afwassopje.
- 20. De Inspirachamber® niet afspoelen, goed uitschudden en niet afdrogen.
- 21. Laat de Inspirachamber® aan de lucht drogen.
- 22. Zorg ervoor dat de onderdelen goed droog zijn alvorens u de Inspirachamber® weer in elkaar zet.

## Aandachtspunten

- 22. Bereken wanneer de dosisaerosol leeg is. Op de zijkant van de dosisaerosol staat hoeveel doses erin zitten; eventueel de doses turven en de datum van aanbreken noteren. Sommige dosisaërosolen hebben een teller.
- 23. Bewaar de dosisaerosol op kamertemperatuur.
- 24. De Inspirachamber® eenmaal per jaar vervangen.

## Tenslotte

- 25. Verwijs naar [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl) voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzingen voor de patiënt.