



LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: _____

Datum: _____

Instructeur: _____



Inhalatieprotocol Podhaler®

Patiënteninformatie

1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

Vorbereiding

Voor elk gebruik:

- 2. De mond moet leeg zijn.
- 3. Zorg voor een schoon en droog werkvlak. Zet een glas water klaar.
- 4. Was en droog de handen.
- 5. Scheur langs de perforatierand een strip met 4 capsules af.
- 6. Pak de geribbelde kant (onderkant) van de Podhaler® vast, verwijder de bovenkant van de koker door die linksom los te draaien.
- 7. Plaats de onderkant van de koker met de Podhaler® rechtop op het werkvlak.
- 8. Pak de Podhaler® in het midden vast, draai het mondstuk los door het geribbelde gedeelte linksom te draaien, leg het mondstuk op het werkvlak.
- 9. Haal vlak voor gebruik een capsule uit de strip. Druk de capsule nooit door de folie heen. Plaats de capsule direct in de Podhaler®.
- 10. Pak de Podhaler® vast, plaats het mondstuk weer terug en draai de Podhaler® met de blauwe knop naar boven.
- 11. Neem de Podhaler® uit de koker en kantel deze in zijn geheel zodat de blauwe knop boven en het mondstuk beneden is.
- 12. Prik de capsule aan door de blauwe knop volledig in te drukken en weer los te laten.
- 13. De Podhaler® is nu klaar voor gebruik. Maak geen onnodige bewegingen.

De inhalatie

- 14. Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
- 15. **Adem langzaam en volledig uit**, niet in de Podhaler®.
- 16. Breng het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen.
- 17. **Inhaleer zo diep mogelijk met een gelijkmatige inademing.**
- 18. Houd de adem 10 seconden vast of zo lang als comfortabel is. Neem intussen de Podhaler® uit de mond.
- 19. Neem een korte pauze en adem een paar keer rustig in en uit.
- 20. Herhaal vanaf stap 14 voor een tweede inhalatie met dezelfde capsule.

Inhalatieprotocol Podhaler® - versie 1.0



LAN

Long Alliantie Nederland



- 21. Draai het mondstuk van de Podhaler® en haal de capsule er uit.
Let op:
 - is de capsule leeg: gooi deze weg.
 - is de capsule door geprikt maar niet leeg: plaats deze terug met de gaatjes aan de onderkant. Plaats het mondstuk terug en inhaleer opnieuw.
 - is de capsule niet leeg en niet aan geprikt: prik deze opnieuw aan en inhaleer opnieuw.
 - indien de capsule dan nog niet is door geprikt, gebruik dan de reserve Podhaler® die meegeleverd is.
- 22. Herhaal vanaf stap 7 voor de andere 3 capsules.
- 23. Na inhalatie de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje door slikken of zo nodig iets eten of drinken.

Schoonmaken

- 24. Het mondstuk afnemen met een droge tissue, nooit afspoelen.
- 25. De Podhaler® terug doen in de bewaarkoker, goed sluiten.

Aandachtspunten

- 26. Na een inhalatie kan de patiënt een erge hoestbui krijgen. Adviseer dan om bij een volgende inhalatie rustiger te inhaleren.
- 27. De Podhaler® is alleen geschikt voor harde capsules met tobramycine 28 mg.
- 28. De capsules met tobramycine worden geleverd in een maandverpakking: 4 weekverpakkingen en een reserve Podhaler® in bewaarkoker. Een weekverpakking bevat:
 - 1 Podhaler® in bewaarkoker, deze moet na 7 dagen vervangen worden.
 - 7 capsulestrips: 1 strip voor elke dag van de week, een ochtend- en een avonddosering.
- 29. Inhaleer 28 dagen 's ochtends en 's avonds 4 capsules tobramycine met de Podhaler® nadat andere medicijnen zijn geïnhaleerd. Daarna 28 dagen zonder tobramycine (tenzij uw arts anders adviseert).
- 30. Bewaar de Podhaler® en capsules op kamertemperatuur. Niet in de badkamer of de keuken.

Tenslotte

- 31. Verwijs naar www.inhalatorgebruik.nl voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzingen voor de patiënt.