



# LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Instructeur: \_\_\_\_\_



## Inhalatieprotocol Spiromax®

### Patiënteninformatie

1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

### Vorbereiding

#### *Voor het eerste gebruik:*

2. De Spiromax® is verpakt in folie, verwijder deze vlak voor het eerste gebruik.

#### *Voor elk gebruik:*

3. De mond moet leeg zijn.  
 4. Houd de Spiromax® rechtop, met de beschermkap aan de onderzijde.  
 5. Open de Spiromax® door de beschermkap volledig te openen totdat u 'klik' hoort.  
 6. De Spiromax® is nu klaar voor gebruik.

### De inhalatie

7. Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.  
 8. **Adem langzaam en volledig uit**, niet in de Spiromax®.  
 9. Breng de Spiromax® rechtop naar de mond. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen. Zorg dat de luchtgaten vrij blijven.  
 10. **Inhaleer zo diep mogelijk met een krachtige inademing.**  
 11. Houd de adem 10 seconden vast of zo lang als comfortabel is. Neem intussen de Spiromax® uit de mond.  
 12. Adem rustig uit, niet in de inhalator.  
 13. Sluit de beschermkap. De dosisteller telt af.  
 14. Herhaal vanaf stap 4 indien een tweede inhalatie is voorgeschreven.  
 15. Na inhalatie de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje door slikken of zo nodig iets eten of drinken.

### Schoonmaken

16. Het mondstuk afnemen met een droge tissue, nooit afspoelen. Doe dat vóór het sluiten van de beschermkap.



# LAN

Long Alliantie Nederland



## Aandachtspunten

- 17. De Spiromax® bevat 60 of 120 inhalaties. De teller geeft een indicatie van het aantal resterende doses.
- 18. Bewaar de Spiromax® op kamertemperatuur. Niet in de badkamer of de keuken.
- 19. Houdbaarheid na openen van de verpakking is 6 maanden.

## Tenslotte

- 20. Verwijs naar [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl) voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzingen voor de patiënt.