



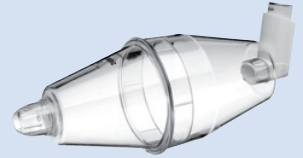
LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: _____

Datum: _____

Instructeur: _____



Inhalatieprotocol dosisaërosol met Volumatic®

Patiënteninformatie

1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

Voorbereiding

Voor eerste gebruik:

2. De Volumatic® voor het eerste gebruik afwassen (zie kopje schoonmaken).
 3. Verwijder de beschermdop van de dosisaërosol.
 4. Krachtig schudden en 3 doses wegspreiden buiten de Volumatic®.

Voor elk gebruik:

5. Verwijder de beschermdop van dosisaërosol.
 6. Langer dan 1 week niet gebruikt: krachtig schudden en 1 dosis wegspreiden buiten de Volumatic®.
 7. De mond moet leeg zijn.
 8. Zet de Volumatic® in elkaar.
 9. Controleer de werking van de klep (bij het schudden van de Volumatic® moet de klep goed hoorbaar zijn).
 10. Schud de dosisaërosol krachtig.
 11. Plaats de dosisaërosol met de opening naar beneden en recht vooruit in het achterstuk van de Volumatic®.
 12. De dosisaërosol met Volumatic® is nu klaar voor gebruik.

De inhalatie

13. Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
 14. **Adem volledig uit.**
 15. Houd de Volumatic® horizontaal en plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen. Zorg dat de uitstroom openingen vrij blijven.
 16. Druk de dosisaërosol 1 keer in bij het begin van een rustige inademing.
5 keer rustig in- en uitademen door de Volumatic®, klep moet hoorbaar open en dicht gaan.
 17. Indien meerdere inhalaties zijn voorgeschreven, de dosisaërosol uit de Volumatic® halen. Herhaal vervolgens vanaf punt 10. Spuit niet meer dan één dosis tegelijk in de Volumatic®.
 18. Verwijder de dosisaërosol van de Volumatic®, plaats de beschermdop terug op de dosisaërosol.
 19. Na inhalatie mond en keel spoelen, het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of indien dit niet mogelijk is iets eten of drinken.

Inhalatieprotocol dosisaërosol met Volumatic® - versie 3.0

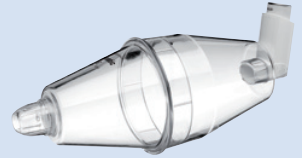
Mede mogelijk gemaakt door Coöperatie VGZ

De LAN moedigt verspreiding van de protocollen aan. De meest actuele versie en de gebruiksvoorwaarden vindt u op www.inhalatorgebruik.nl



LAN

Long Alliantie Nederland



Schoonmaken

- 20. Volumatic® één maal per week schoonmaken.
- 21. Haal de Volumatic® uit elkaar.
- 22. Was de onderdelen in een lauw en schoon afwassopje.
- 23. De Volumatic® niet afspoelen, goed uitschudden en niet afdrogen.
- 24. Laat de Volumatic® aan de lucht drogen.
- 25. Zorg ervoor dat de onderdelen goed droog zijn alvorens u de Volumatic® weer in elkaar zet.

Aandachtspunten

- 26. Bereken wanneer de dosisaerosol leeg is. Op de zijkant van de dosisaerosol staat hoeveel doses erin zitten; eventueel de doses turven en de datum van aanbreken noteren. Sommige dosisaërosolen hebben een teller.
- 27. Bewaar de dosisaërosol op kamertemperatuur.
- 28. De Volumatic® eenmaal per jaar vervangen.

Tenslotte

- 29. Verwijs naar www.inhalatorgebruik.nl voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzingen voor de patiënt.