



# LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Instructeur: \_\_\_\_\_



## Inhalatieprotocol Easyhaler®

### Patiënteninformatie

1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

### Voorbereiding

*Voor eerste gebruik*

2. Haal de inhalator uit het plastic zakje vlak voor het eerste gebruik.

*Voor elk gebruik*

3. De mond moet leeg zijn.
4. Verwijder het beschermkapje.
5. Schud de Easyhaler® en houd deze daarbij rechtop.
6. Houd de Easyhaler® rechtop met het mondstuk naar beneden. Druk de Easyhaler® helemaal in (klik) en laat weer los (klik).
7. De Easyhaler® is nu klaar voor gebruik.

### De inhalatie

8. Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
9. **Adem langzaam en volledig uit**, niet in de Easyhaler®.
10. Breng de Easyhaler® naar de mond.
11. Plaats het mondstuk tussen de tanden met de lippen eromheen.
12. **Inhaleer zo diep mogelijk met een krachtige inademing.**
13. Houd de adem 10 seconden vast of zo lang als comfortabel is. Neem intussen de Easyhaler® uit de mond.
14. Adem rustig uit.
15. Plaats het beschermkapje terug.
16. Herhaal vanaf stap 4 indien een tweede inhalatie is voorgeschreven.
17. Na inhalatie de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of zo nodig iets eten of drinken.

### Schoonmaken

18. Het mondstuk afnemen met een droge tissue, nooit afspoelen.

*Inhalatieprotocol Easyhaler® - versie 2.0*



# LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Instructeur: \_\_\_\_\_



## Aandachtspunten

- 19. De Easyhaler® bevat 100 of 200 inhalaties, de teller geeft het aantal resterende inhalaties aan.
- 20. Bewaar de Easyhaler® op kamertemperatuur. Niet in de badkamer of de keuken.
- 21. Aanbevolen wordt de Easyhaler® te bewaren in het beschermende omhulsel.

## Tenslotte

- 22. Verwijs naar [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl) voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzingen voor de patiënt.

*Inhalatieprotocol Easyhaler® - versie 2.0*

*De LAN moedigt verspreiding van de protocollen aan. De meest actuele versie en de gebruiksvoorwaarden vindt u op [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl)*