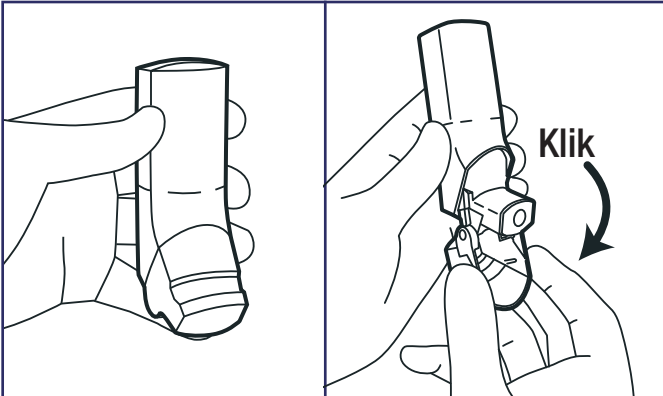
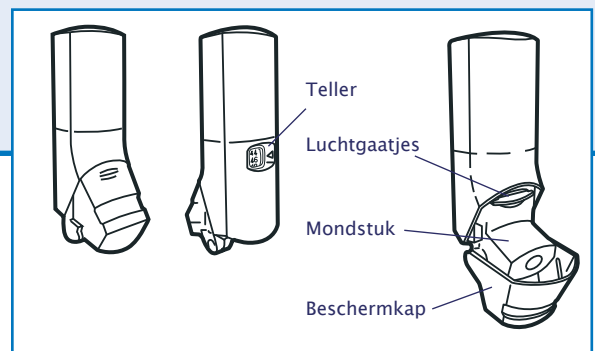
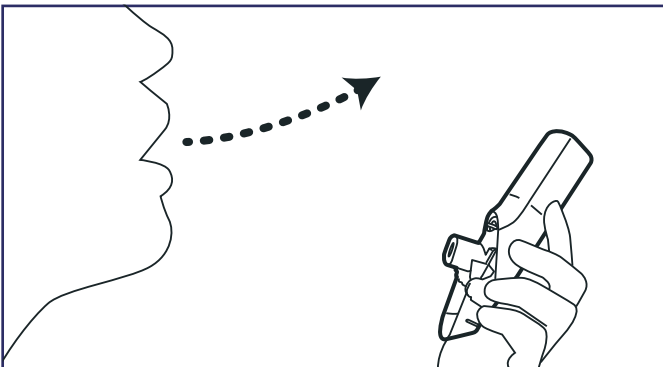


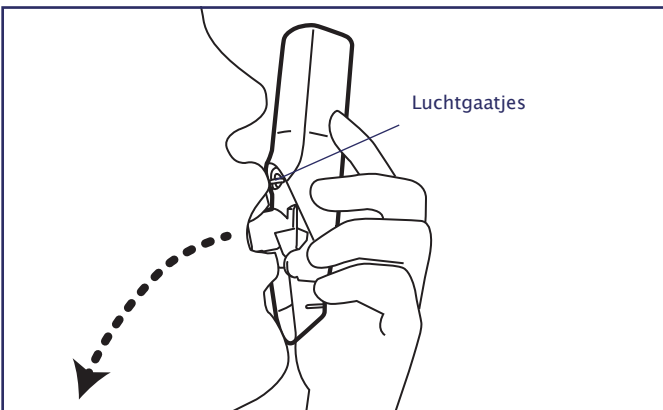
Gebruiksaanwijzing Spiromax®



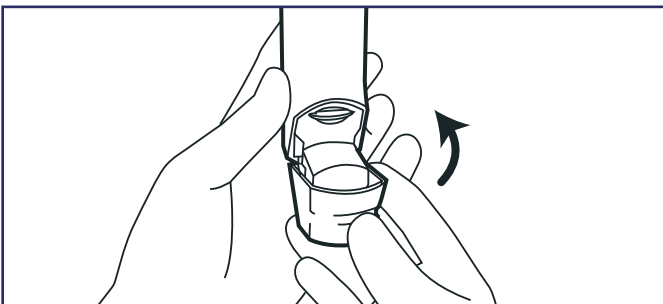
- Stap 1. Zorg dat uw mond leeg is.
Stap 2. Houd de Spiromax® rechtop, met het mondstuk aan de onderkant. Klap de beschermkap helemaal open. U hoort een klik.



- Stap 3. Ga rechtop zitten of staan, houd uw hoofd iets achterover. Adem uit. Doe dit langzaam en volledig. Adem niet uit in de Spiromax®.



- Stap 4. Neem het mondstuk tussen uw tanden en sluit uw lippen eromheen. Zorg dat de luchtgaatjes aan de voorkant vrij blijven.
Stap 5. Adem nu met een krachtige teug in, zo diep als u kunt.
Stap 6. Houd uw adem 10 seconden vast of zo lang als u kunt. Neem intussen de Spiromax® uit uw mond. Adem rustig uit. Adem niet uit in de Spiromax®.



- Stap 7. Doe de beschermkap dicht. De teller telt nu af.

- Stap 8. Heeft de arts meer dan 1 pufje per keer voorgeschreven, herhaal dan stap 2 t/m 8.
Stap 9. Spoel uw mond en keel met water: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken.

Gebruiksaanwijzing Spiromax[®]

Over uw medicijn (in te vullen door uw zorgverlener)

Naam van het medicijn:

.....

Hoe vaak per dag / tijdstip inhaleren:

.....

Volgorde van inhaleren (bij meerdere medicijnen):

.....

.....

.....

Dit medicijn is een:

- Luchtwegverwijder (zorgt voor makkelijker in en uit ademen)
- Ontstekingsremmer (nodig bij astma en soms bij COPD, beschermt de longen en houdt ze langer in goede conditie)
- Combinatiemedicijn:
 - Ontstekingsremmer en luchtwegverwijder
 - Twee soorten luchtwegverwijders

Tips en informatie

1. Bent u niet in de gelegenheid om uw mond te spoelen na gebruik inhalator (puffer), dan kunt u ook iets eten of drinken.
2. In de Spiromax[®] zitten 60 of 120 pufjes (inhalaties), de teller (zie tekening eerste pagina) geeft aan hoeveel pufjes er nog over zijn. Bestel tijdig uw nieuwe medicijnen.
3. Neem het mondstuk met een droge tissue af. Doe dit voordat u de beschermkap sluit. Nooit afspoelen met water.
4. Bewaar de Spiromax[®] op een droge plek op kamertemperatuur (niet in de badkamer of keuken).
5. Breng de Spiromax[®] na 6 maanden naar de apotheek ook al is deze nog niet leeg. Na 6 maanden werkt het medicijn niet meer goed.
6. Meer weten over de werking van uw medicijn of over bijwerkingen? Lees de bijsluiter. U vindt deze bij uw medicijn.
7. Goed tanden poetsen is extra belangrijk als u medicijnen inhaleert. Het voorkomt tandbederf.

Gebruik de medicijnen zoals de arts heeft voorgeschreven. Doet u dat niet, dan worden de longen minder gezond.

Heeft u vragen of problemen? Ga naar uw huisarts, praktijkverpleegkundige/-ondersteuner, longarts, longverpleegkundige of apotheker.

Laat één keer per jaar controleren of u goed inhaleert.

Bekijk voor meer informatie het filmpje van de Spiromax[®] op www.inhalatorgebruik.nl.