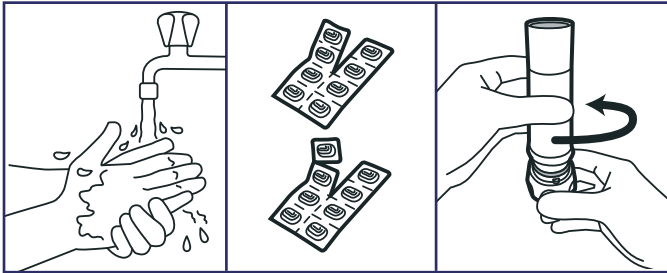
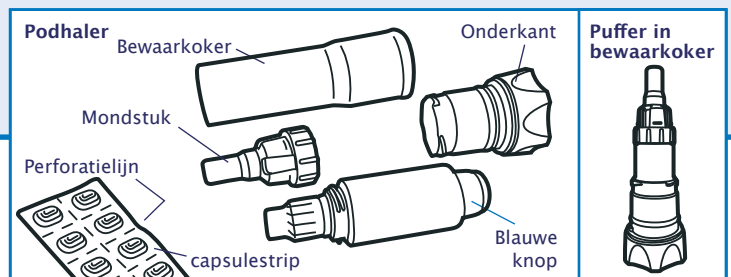
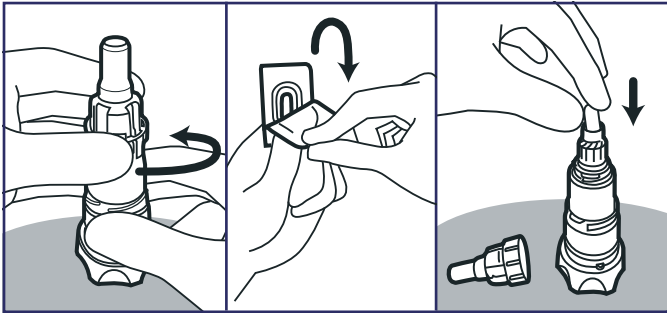


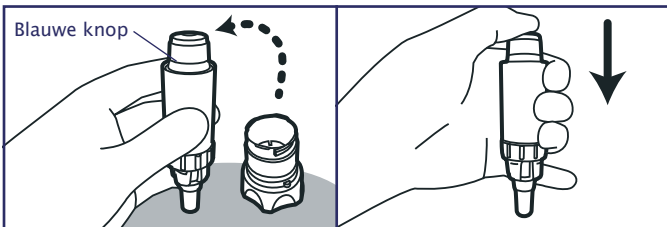
Gebruiksaanwijzing Podhaler



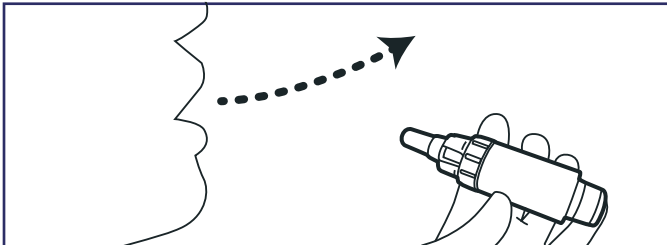
- Stap 1. Zorg voor een schone en droge werkplek. Zet een glas water klaar.
- Stap 2. Was en droog uw handen.
- Stap 3. Scheur langs de perforatierand een strip met vier capsules af. Gebruik alle vier de capsules.
- Stap 4. Neem de bewaarkoker. Pak de geribbelde rand van de koker vast en draai de dop eraf.



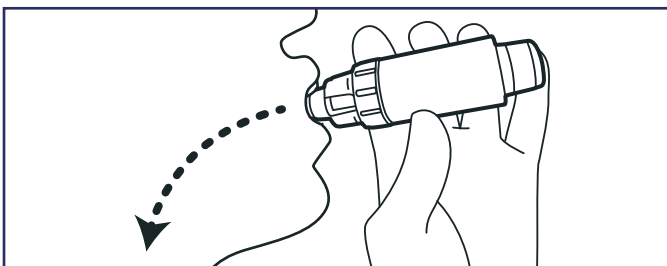
- Stap 5. Zet de onderkant van de koker met Podhaler® recht op de werkplek.
- Stap 6. Pak de Podhaler® in het midden vast. Draai het mondstuk aan het geribbelde gedeelte los.
- Stap 7. Haal vlak voor gebruik de folie van één capsule uit de strip. Druk de capsule nooit door de folie heen. Doe de capsule meteen in de Podhaler®.
- Stap 8. Pak de Podhaler® vast en zet het mondstuk weer terug.



- Stap 9. Neem de Podhaler® uit de bewaarkoker en draai deze om, zodat de blauwe knop boven is.
- Stap 10. Druk de blauwe knop helemaal in. Laat de knop weer los. Er komen gaatjes in de capsule, waardoor het medicijn vrij komt. Maak geen onnodige bewegingen.

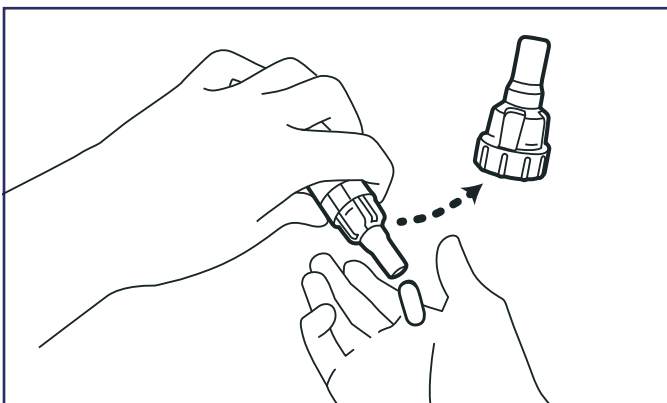


- Stap 11. Zorg dat uw mond leeg is.
- Stap 12. Ga rechtop zitten of staan, houd uw hoofd iets achterover. Adem uit. Doe dit langzaam en volledig. Adem niet uit in de Podhaler®.



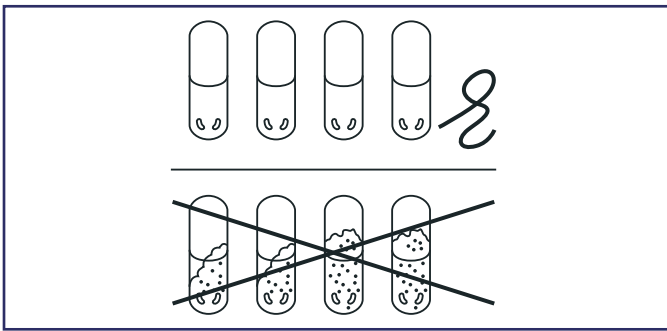
- Stap 13. Neem het mondstuk van de Podhaler® tussen uw tanden en sluit uw lippen eromheen.
- Stap 14. Adem nu met een gelijkmatige teug in, zo diep als u kunt.
- Stap 15. Houd uw adem 10 seconden vast of zolang als u kunt en neem intussen de Podhaler® uit uw mond.

- Stap 16. Neem een korte pauze en adem een paar keer rustig in en uit.
- Stap 17. Herhaal stap 12 t/m 15 met dezelfde capsule.



- Stap 18. Draai het mondstuk van de Podhaler® en haal de capsule er uit.
Let op: Is de capsule leeg, gooi deze weg. Is de capsule doorgeprikt maar niet leeg, lees dan bovenaan de volgende pagina wat te doen.
- Stap 19. Herhaal vanaf stap 5 voor de andere drie capsules.
- Stap 20. Spoel uw mond en keel met water: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken.

Gebruiksaanwijzing Podhaler



Capsule

Is na het inhaleren de capsule doorgeprik maar niet leeg, doe deze dan terug met de gaatjes aan de onderkant. Zet het mondstuk terug en inhaleer nog een keer.

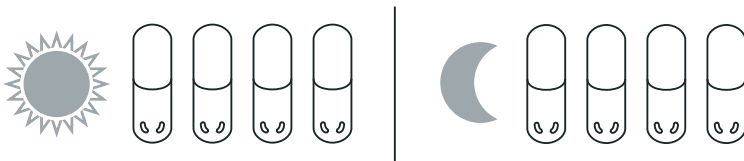
Is de capsule niet leeg en niet aangeprik, prik deze nogmaals aan en inhaleer nog een keer.

Als de capsule nog steeds niet is doorgeprik, gebruik dan de reserve Podhaler® die is meegeleverd.

Over het medicijn (in te vullen door de zorgverlener)

Naam van het medicijn:

Hoe vaak per dag / tijdstip inhaleren:



Inhaleer 28 dagen elke ochtend vier capsules en elke avond vier capsules met de Podhaler®, daarna 28 dagen niet. Behalve als de arts iets anders adviseert.

Volgorde van inhaleren: Gebruikt u ook nog andere inhalatiemedicijnen?

Neem dan de capsules met de Podhaler® als laatste.

Dit medicijn is een antibioticum.

Tips en informatie

1. Bent u niet in de gelegenheid om uw mond te spoelen na gebruik inhalator (puffer), dan kunt u ook iets eten of drinken.
2. Neem het mondstuk met een droge tissue af. Nooit afspoelen met water. Doe de Podhaler® terug in de bewaarkoker en sluit de koker.
3. Bewaar de Podhaler® en capsules op een droge plek op kamertemperatuur (niet in de badkamer of keuken).
4. Na een inhalatie kunt u een erge hoestbui krijgen. U kunt dan het beste de volgende keer dat u inhaleert rustiger inademen.
5. De capsules krijgt u in een maandverpakking: 4 weekverpakkingen en een reserve Podhaler in bewaarkoker. Elke weekverpakking bevat:
 - 1 Podhaler® in bewaarkoker, **deze moet u na 7 dagen vervangen.**
 - 7 capsulestrips: 1 strip voor elke dag van de week, met 4 capsules voor de ochtend en 4 capsules voor de avond.

Gebruik de medicijnen zoals de arts heeft voorgeschreven. Doet u dat niet, dan worden de longen minder gezond.

Heeft u vragen of problemen? Ga naar uw huisarts, praktijkverpleegkundige/-ondersteuner, longarts, longverpleegkundige of apotheker.

Laat één keer per jaar controleren of u goed inhaleert.

Bekijk voor meer informatie het filmpje van de Podhaler® op www.inhalatorgebruik.nl.