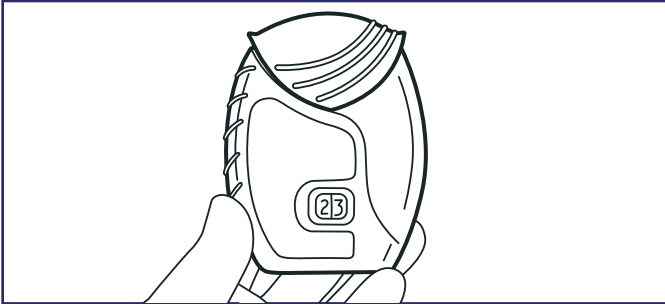
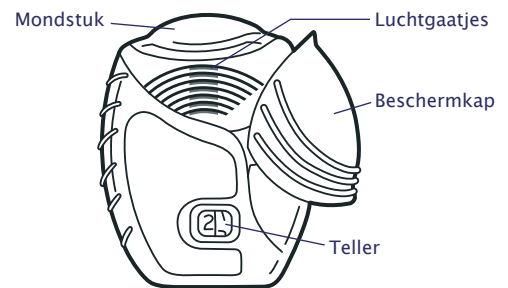
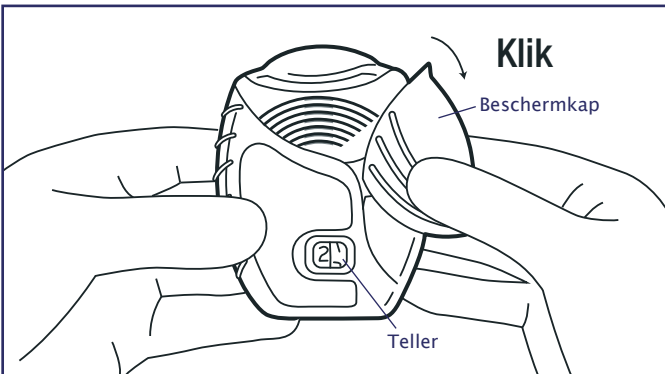


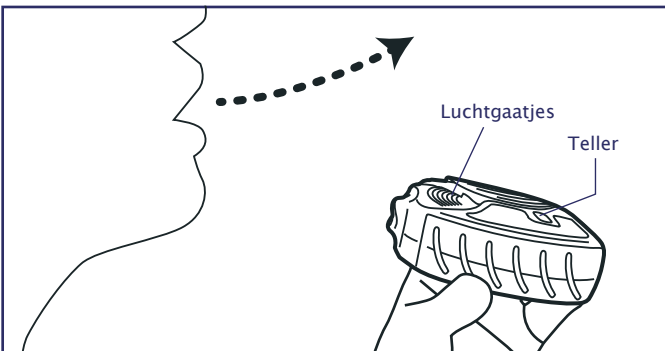
# Gebruiksaanwijzing Ellipta®



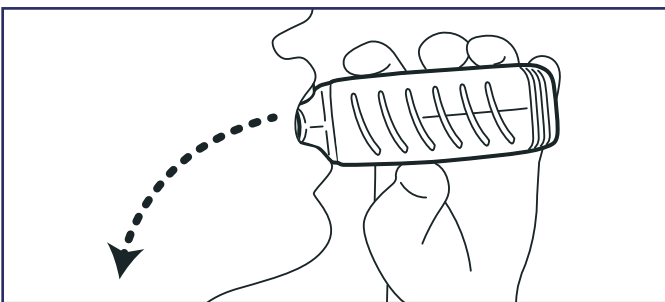
- Stap 1. Zorg dat uw mond leeg is.  
Stap 2. Houd de Ellipta® rechtop met de beschermkap aan de bovenkant.



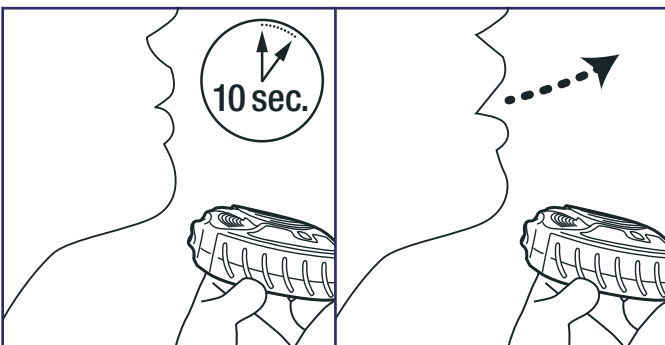
- Stap 3. Open de Ellipta® door de beschermkap met uw rechterhand naar beneden te schuiven totdat u een klik hoort. De teller telt nu af.



- Stap 4. Ga rechtop zitten of staan, houd uw hoofd iets achterover.  
Adem uit. Doe dit langzaam en volledig.  
Adem niet uit in de Ellipta®.  
Stap 5. Breng de Ellipta® naar uw mond, met de luchtgaten en de teller aan de bovenkant. De luchtgaatjes vlak onder het mondstuk moeten vrij blijven. Neem het mondstuk tussen uw tanden en sluit uw lippen eromheen.



- Stap 6. Adem nu met een gelijkmatige teug in, zo diep als u kunt.



- Stap 7. Houd uw adem tenminste 10 seconden vast of zolang als u kunt en neem de Ellipta® uit uw mond.  
Adem rustig uit. Adem niet uit in de Ellipta®.

- Stap 8. Doe de Ellipta dicht door de beschermkap helemaal terug te schuiven. U hoort een klik.  
Stap 9. Spoel uw mond en keel met water: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken.

# Gebruiksaanwijzing Ellipta®

## Over uw medicijn (in te vullen door uw zorgverlener)

Naam van het medicijn: .....

.....

Hoe vaak per dag / tijdstip inhaleren: .....

.....

.....

Volgorde van inhaleren (bij meerdere medicijnen): .....

.....

.....

.....

## Dit medicijn is een:

- Luchtwegverwijder (zorgt voor makkelijker in en uit ademen)
- Ontstekingsremmer (nodig bij astma en soms bij COPD, beschermt de longen en houdt ze langer in goede conditie)
- Combinatiemedicijn:
  - Ontstekingsremmer en luchtwegverwijder
  - Twee soorten luchtwegverwijders

## Tips en informatie

1. Bent u niet in de gelegenheid om uw mond te spoelen na gebruik inhalator (puffer), dan kunt u ook iets eten of drinken.
2. In de Ellipta® zitten 30 pufjes (inhalaties), de teller (zie tekening eerste pagina) telt bij elke inhalatie af. Als u de beschermkap opent en sluit zonder te inhaleren, gaat de dosis (het medicijn) verloren.
3. Neem het mondstuk af met een droge tissue, spoel de Ellipta® nooit af.
4. Bewaar de Ellipta® op kamertemperatuur op een droge plaats (niet in de badkamer of keuken).
5. Meer weten over de werking van uw medicijn of over bijwerkingen? Lees de bijsluiter. U vindt deze bij uw medicijn.
6. Goed tanden poetsen is extra belangrijk als u medicijnen inhaalt. Het voorkomt tandbederf.

Blijf uw medicijnen gebruiken zoals uw arts heeft voorgeschreven. Doet u dat niet, dan worden uw longen minder gezond.

Heeft u vragen of problemen? Ga naar uw huisarts, praktijkverpleegkundige/-ondersteuner, longarts, longverpleegkundige of apotheker.

Laat één keer per jaar controleren of u nog goed inhaleert.

Bekijk voor meer informatie het filmpje van de Ellipta® op [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl).