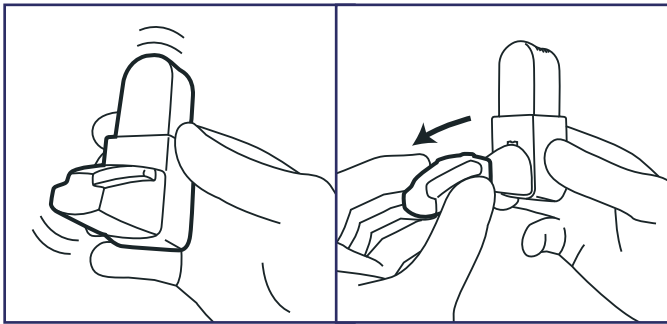
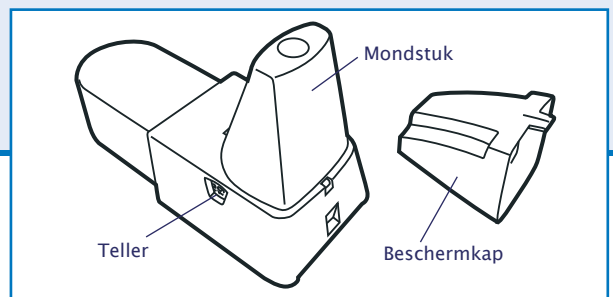
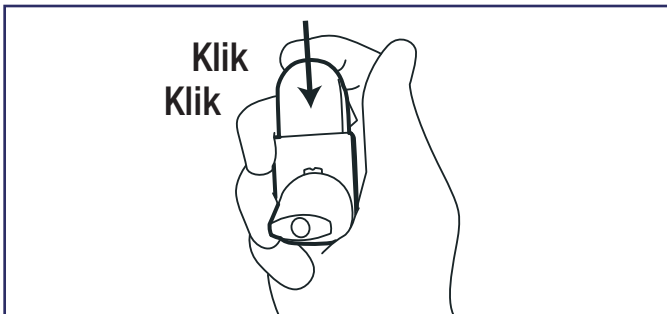


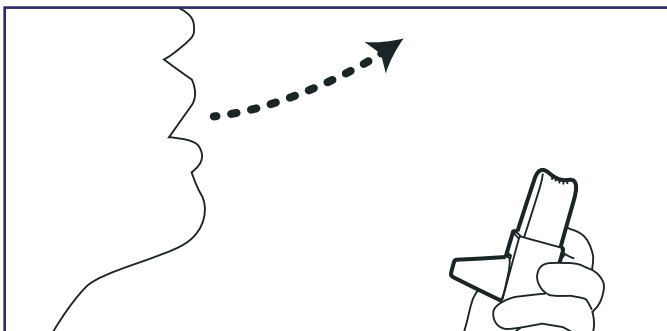
# Gebruiksaanwijzing Easyhaler®



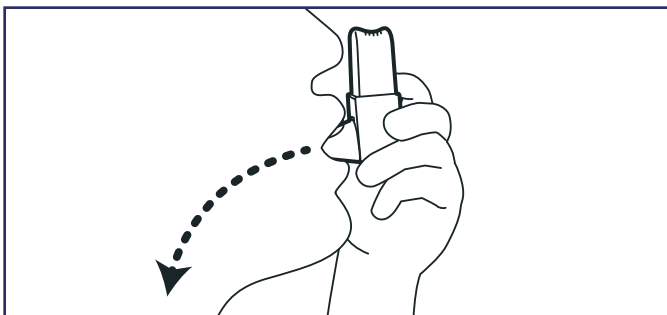
- Stap 1. Haal de Easyhaler® vlak voor het eerste gebruik uit het plastic zakje.  
Stap 2. Zorg dat uw mond leeg is.  
Stap 3. Schud de Easyhaler®.  
Haal de beschermkap van de Easyhaler®.



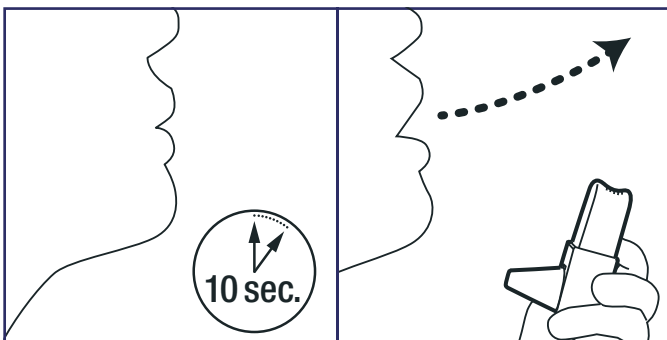
- Stap 4. Houd de Easyhaler® rechtop, met het mondstuk naar u toe. Druk de bovenkant van de Easyhaler® in. U hoort een klik. Laat deze weer los, u hoort weer een klik.



- Stap 5. Ga rechtop zitten of staan, houd uw hoofd iets achterover. Adem uit. Doe dit langzaam en volledig. Adem niet uit in de Easyhaler®.



- Stap 6. Neem het mondstuk tussen uw tanden en sluit uw lippen eromheen.  
Stap 7. Adem nu met een gelijkmatige teug in, zo diep als u kunt.



- Stap 8. Houd uw adem 10 seconden vast of zolang als u kunt, en neem de Easyhaler® uit uw mond. Adem rustig uit. Adem niet uit in de Easyhaler®.  
Stap 9. Als de arts u heeft voorgeschreven meer dan 1 pufje per keer te nemen, herhaal dan punt 3 tot en met 7.

- Stap 10. Zet de beschermkap weer op de Easyhaler®.  
Stap 11. Spoel uw mond en keel met water: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken.

# Gebruiksaanwijzing Easyhaler®

## Over uw medicijn (in te vullen door uw zorgverlener)

Naam van het medicijn: .....

.....

Hoe vaak per dag / tijdstip inhaleren: .....

.....

Volgorde van inhaleren (bij meerdere medicijnen): .....

.....

.....

Dit medicijn werkt ongeveer .... uur (niet van toepassing bij ontstekingsremmer).

## Dit medicijn is een:

- Luchtwegverwijder (zorgt voor makkelijker in- en uit ademen en minder hoesten)
- Ontstekingsremmer (beschermde de longen en houdt ze in goede conditie)
- Combinatiemedicijn:
  - Ontstekingsremmer en luchtwegverwijder, of
  - Twee soorten luchtwegverwijders

## Tips en informatie

1. Bent u niet in de gelegenheid om uw mond te spoelen na gebruik inhalator (puffer), dan kunt u ook iets eten of drinken.
2. In de Easyhaler® zitten 100 of 200 pufjes (inhalaties), de teller (zie tekening eerste pagina) geeft aan hoeveel pufjes er nog over zijn.
3. Veeg het mondstuk van de Easyhaler® schoon met een schone, droge en pluisvrije doek. Nooit afspoelen met water.
4. Bewaar de Easyhaler® op kamertemperatuur en op een droge plaats (niet in de badkamer of keuken).
5. Is bij de Easyhaler® een beschermend omhulsel geleverd, bewaar dan de Easyhaler® in dit omhulsel.
6. Meer weten over de werking van uw medicijn of over bijwerkingen? Lees de bijsluiter. U vindt deze bij uw medicijn.
7. Goed tanden poetsen is extra belangrijk als u medicijnen inhaleert. Het voorkomt tandbederf.

Blijf uw medicijnen gebruiken zoals uw arts heeft voorgeschreven. Doet u dat niet, dan worden uw longen minder gezond.

Heeft u vragen of problemen? Ga naar uw huisarts, praktijkverpleegkundige/-ondersteuner, longarts, longverpleegkundige of apotheker.

Laat één keer per jaar controleren of u nog goed inhaleert.

Bekijk voor meer informatie het filmpje van de Easyhaler® op [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl).