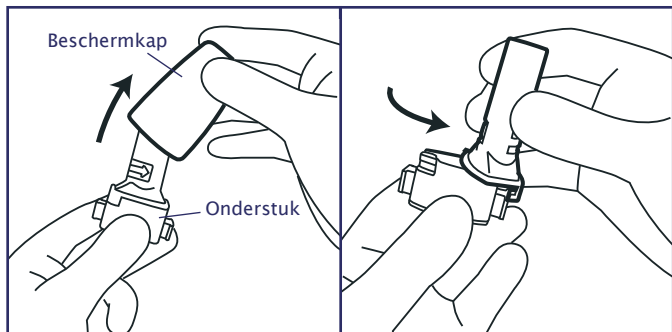
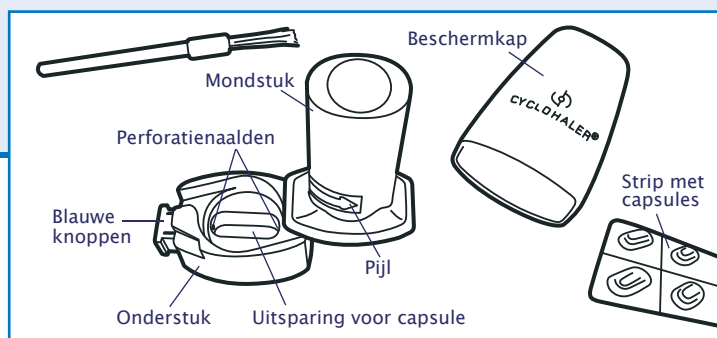
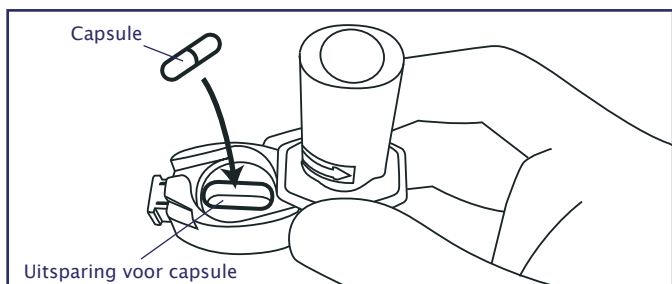


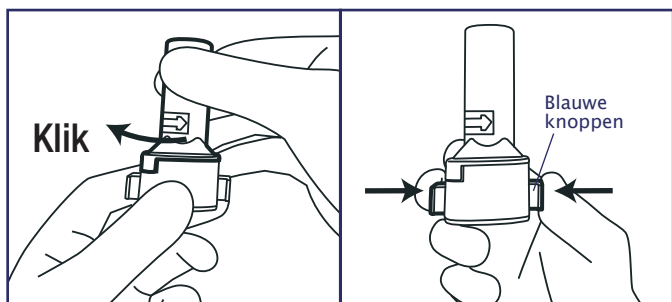
Gebruiksaanwijzing Cyclohaler®



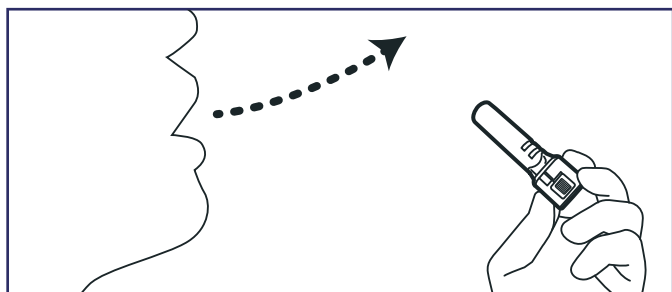
- Stap 1. Zorg dat uw mond leeg is.
Stap 2. Houd het onderstuk van de Cyclohaler® stevig vast en haal de beschermkap eraf.
Stap 3. Draai het mondstuk in de richting van de pijl.



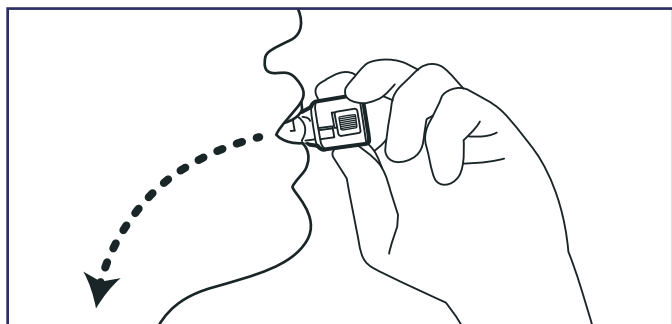
- Stap 4. Haal vlak voor gebruik een capsule uit de strip. Doe de capsule in de uitsparing van de Cyclohaler®.



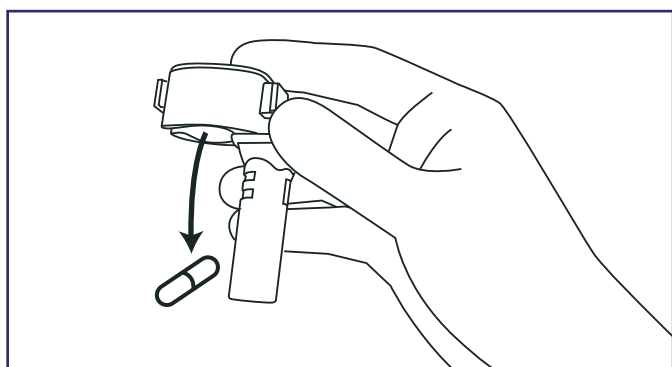
- Stap 5. Draai het mondstuk van de Cyclohaler® dicht. U hoort een klik.
Stap 6. Houd de Cyclohaler® rechtop met het mondstuk naar boven. Druk de drukknoppen 1 keer helemaal in. Laat de knoppen los. Er komen gaatjes in de capsule, waardoor het medicijn vrij komt.



- Stap 7. Ga rechtop zitten of staan, houd uw hoofd iets achterover. Adem uit. Doe dit langzaam en volledig. Adem niet uit in de Cyclohaler®.



- Stap 8. Neem het mondstuk van de Cyclohaler® tussen uw tanden en sluit uw lippen eromheen.
Stap 9. Adem nu met een gelijkmatige teug in, zo diep als u kunt. U ademt goed in als u bij het inhaleren de capsule hoort trillen.
Stap 10. Houd uw adem 10 seconden vast of zolang als u kunt en neem de Cyclohaler® uit uw mond. Adem rustig uit. Adem niet uit in de Cyclohaler®.



- Stap 11. Herhaal stap 7 tot en met 10 om achtergebleven poeder te inhaleren.
Stap 12. Open het mondstuk en haal de lege capsule uit de Cyclohaler®. Controleer of de capsule leeg is. Draai het mondstuk dicht.
Stap 13. Heeft uw arts meer dan 1 puffje per keer voorgeschreven, herhaal dan stap 3 t/m 12.
Stap 14. Zet de beschermkap terug.
Stap 15. Spoel uw mond en keel met water: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken.

Gebruiksaanwijzing Cyclohaler®

Over uw medicijn (in te vullen door uw zorgverlener)

Naam van het medicijn:

.....

Hoe vaak per dag / tijdstip inhaleren:

.....

Volgorde van inhaleren (bij meerdere medicijnen):

.....

.....

Dit medicijn is een:

- Luchtwegverwijder (zorgt voor makkelijker in en uit ademen)
- Ontstekingsremmer (nodig bij astma en soms bij COPD, beschermt de longen en houdt ze langer in goede conditie)
- Combinatiemedicijn:
 - Ontstekingsremmer en luchtwegverwijder
 - Twee soorten luchtwegverwijders

Tips en informatie

1. Bent u niet in de gelegenheid om uw mond te spoelen na gebruik inhalator (puffer), dan kunt u ook iets eten of drinken.
2. Maak de Cyclohaler® één keer per week schoon: draai het mondstuk helemaal open en trek het mondstuk los van het onderstuk. Spoel het **mondstuk** af met lauw stromend water. Laat het mondstuk aan de lucht drogen. Maak het **onderstuk** schoon met het meegeleverde kwastje. Druk daarbij enkele keren op de knoppen, zodat de perforatienaalden ook schoon worden.
3. Bewaar de Cyclohaler® en de capsules op kamertemperatuur en op een droge plaats (niet in de badkamer of keuken). Bewaar de capsules in de gesloten strip.
4. Vervang de Cyclohaler® elk half jaar.
5. Meer weten over de werking van uw medicijn of over bijwerkingen? Lees de bijsluiter. U vindt deze bij uw medicijn.
6. Goed tanden poetsen is extra belangrijk als u medicijnen inhaleert. Het voorkomt tandbederf.

Blijf uw medicijnen gebruiken zoals uw arts heeft voorgeschreven. Doet u dat niet, dan worden uw longen minder gezond.

Heeft u vragen of problemen? Ga naar uw huisarts, praktijkverpleegkundige/-ondersteuner, longarts, longverpleegkundige of apotheker.

Laat één keer per jaar controleren of u nog goed inhaleert.

Bekijk voor meer informatie het filmpje van de Cyclohaler® op www.inhalatorgebruik.nl.