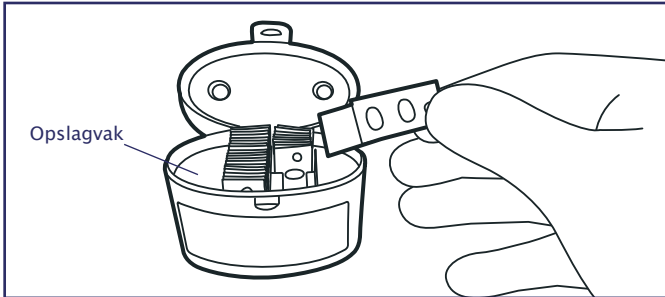
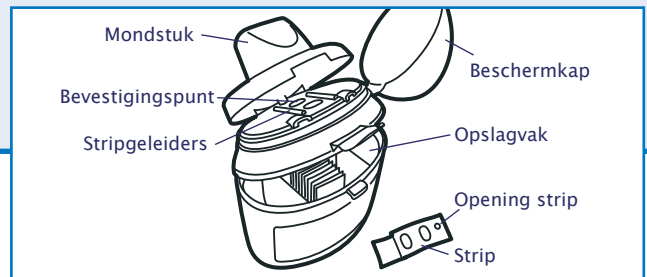
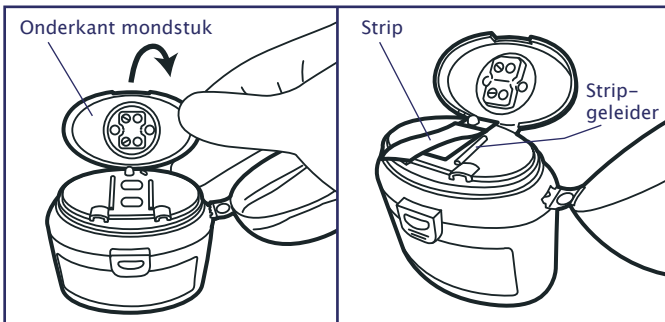


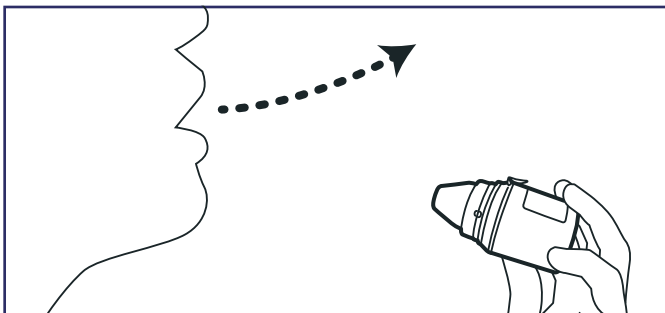
# Gebruiksaanwijzing Elpenhaler®



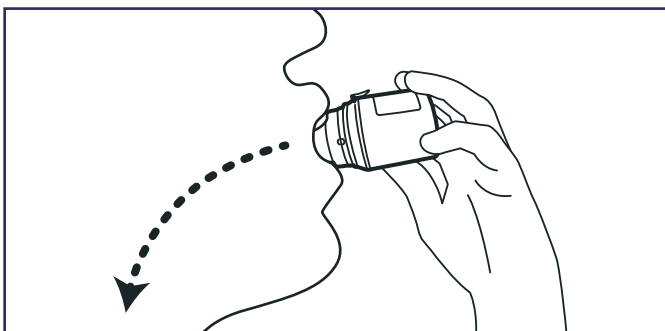
- Stap 1. Zorg dat uw mond leeg is.  
Stap 2. Haal de Elpenhaler® uit de verpakking en zet deze op tafel.  
Stap 3. Doe het opslagvak open en haal er een strip uit. Doe het opslagvak weer dicht.



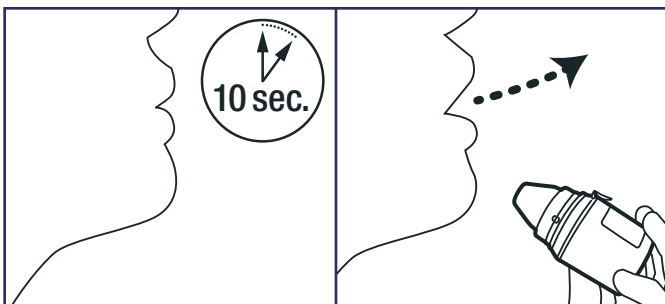
- Stap 4. Klap de beschermkap van de Elpenhaler® open. Kantel daarna het mondstuk achterover.  
Stap 5. Leg de strip tussen de stripgeleiders met de gladde kant naar boven. Leg de opening van de strip op het uitstekende bevestigingspunt en druk de strip vast.



- Stap 7. Ga rechtop zitten of staan, houd uw hoofd iets achterover. Adem uit. Doe dit langzaam en volledig. Adem niet uit in de Elpenhaler®.



- Stap 10. Houd uw adem tenminste 10 seconden vast of zolang als u kunt en neem de Elpenhaler® uit uw mond. Adem rustig uit. Adem niet uit in de Elpenhaler®.



- Stap 11. Doe het mondstuk open. Als er poeder is achtergebleven, doe dan het mondstuk weer dicht en herhaal stap 7 t/m 10 om het poeder te inhaleren. Haal de strip uit de Elpenhaler® en gooi deze weg.  
Stap 12. Spoel uw mond en keel met water: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken.

# Gebruiksaanwijzing Elpenhaler®

## Over uw medicijn (in te vullen door uw zorgverlener)

Naam van het medicijn: .....

.....

Hoe vaak per dag / tijdstip inhaleren: .....

.....

Volgorde van inhaleren (bij meerdere medicijnen): .....

.....

.....

.....

## Dit medicijn is een:

- Luchtwegverwijder (zorgt voor makkelijker in en uit ademen)
- Ontstekingsremmer (nodig bij astma en soms bij COPD, beschermt de longen en houdt ze langer in goede conditie)
- Combinatiemedicijn:
  - Ontstekingsremmer en luchtwegverwijder
  - Twee soorten luchtwegverwijders

## Tips en informatie

1. Bent u niet in de gelegenheid om uw mond te spoelen na gebruik inhalator (puffer), dan kunt u ook iets eten of drinken.
2. Neem het mondstuk af met een droge tissue, spoel de Elpenhaler® nooit af.
3. In de Elpenhaler® zitten 60 strips (doseringen).
3. Bewaar de Elpenhaler® met de strips op kamertemperatuur op een droge plaats (niet in de badkamer of de keuken).
4. Meer weten over de werking van uw medicijn of over bijwerkingen? Lees de bijsluiter. U vindt deze bij uw medicijn.
5. Goed tanden poetsen is extra belangrijk als u medicijnen inhaleert. Het voorkomt tandbederf.

Blijf uw medicijnen gebruiken zoals uw arts heeft voorgeschreven. Doet u dat niet, dan worden uw longen minder gezond.

Heeft u vragen of problemen? Ga naar uw huisarts, praktijkverpleegkundige/-ondersteuner, longarts, longverpleegkundige of apotheker.

Laat één keer per jaar controleren of u nog goed inhaleert.

Bekijk voor meer informatie het filmpje van de Elpenhaler® op [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl).