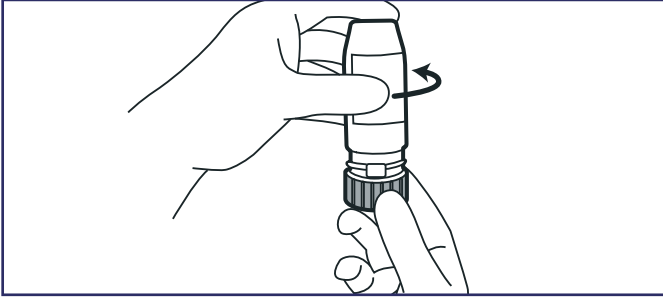
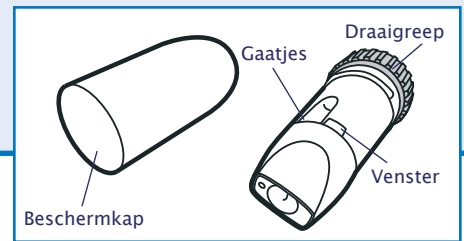
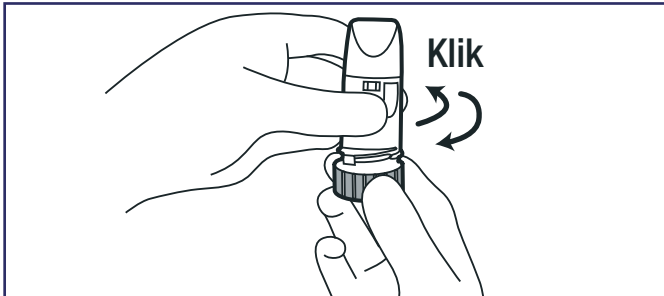


Gebruiksaanwijzing Turbuhaler®

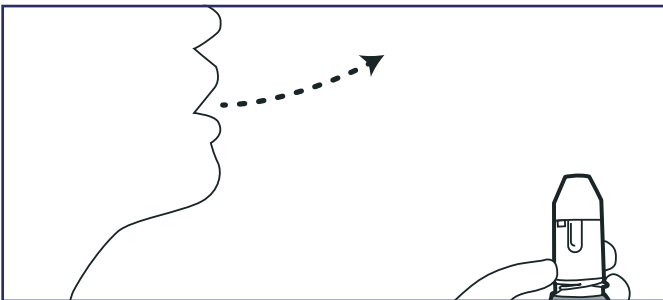
*Voorbereiding bij nieuwe Turbuhaler®, zie volgende pagina.



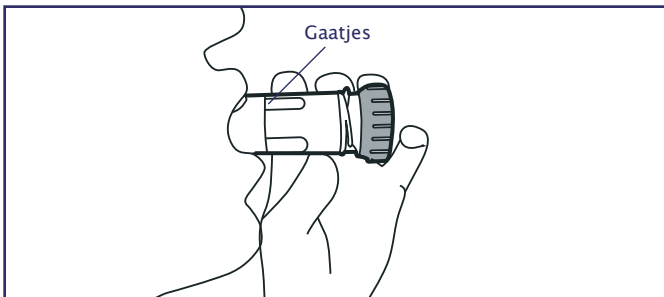
- Stap 1. Zorg dat uw mond leeg is.
Stap 2. Draai vlak voor gebruik de beschermkap van de Turbuhaler®.



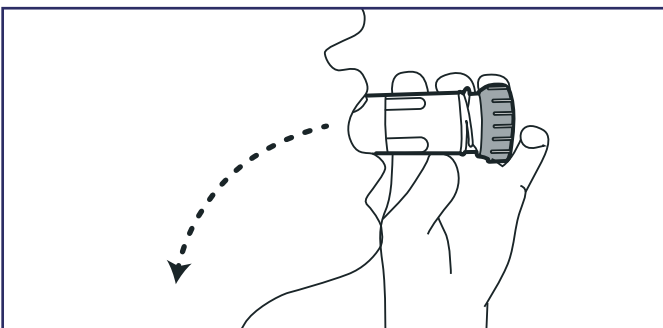
- Stap 3. Houd de Turbuhaler® rechtop, met de gekleurde draaigreep aan de onderkant.
Stap 4. Pak de Turbuhaler® in het midden vast en draai de gekleurde draaigreep zover mogelijk naar rechts en helemaal terug totdat u een klik hoort. Blijf de Turbuhaler® rechtop houden. Maak geen onnodige bewegingen met de Turbuhaler®.



- Stap 5. Ga rechtop zitten of staan, houd uw hoofd iets achterover.
Adem uit. Doe dit langzaam en volledig.
Adem niet uit in de Turbuhaler®.



- Stap 6. Breng de Turbuhaler® naar uw mond, met het mondstuk naar u toe. De gaatjes vlak onder het mondstuk moeten vrij blijven.
Stap 7. Neem het mondstuk tussen uw tanden en sluit uw lippen eromheen.



- Stap 8. Adem nu met een krachtige teug in, zo diep als u kunt.
Stap 9. Houd uw adem 10 seconden vast of zo lang als u kunt. Neem de Turbuhaler® uit uw mond. U proeft of voelt vrijwel niets. Adem rustig uit.
Adem niet uit in de Turbuhaler®.

- Stap 10. Heeft uw arts meer dan 1 pufje per keer voorgeschreven, herhaal dan stap 3 t/m 9.
Stap 11. Draai de beschermkap weer op de Turbuhaler®.
Stap 12. Spoel uw mond en keel met water: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken.

Gebruiksaanwijzing Turbuhaler®

*Vorbereiding: de eerste keer een nieuwe Turbuhaler® gebruiken

Open de Turbuhaler® door de beschermkap eraf te draaien, pak hem in het midden vast en draai de draaigreep zover mogelijk naar rechts en helemaal terug tot u een klik hoort. Doe dit in totaal 3 keer. Blijf de Turbuhaler® rechtop houden. Ga nu verder met stap 5 van de gebruiksaanwijzing op de eerste pagina.

Over uw medicijn (in te vullen door uw zorgverlener)

Naam van het medicijn:

Hoe vaak per dag / tijdstip inhaleren:

Volgorde van inhaleren (bij meerdere medicijnen):

Dit medicijn is een:

- Luchtwegverwijder (zorgt voor makkelijker in en uit ademen)
- Ontstekingsremmer (nodig bij astma en soms bij COPD, beschermt de longen en houdt ze langer in goede conditie)
- Combinatiemedicijn:
 - Ontstekingsremmer en luchtwegverwijder
 - Twee soorten luchtwegverwijders

Tips en informatie

1. Bent u niet in de gelegenheid om uw mond te spoelen na gebruik inhalator (puffer), dan kunt u ook iets eten of drinken.
2. In de Turbuhaler® zitten 60 of 120 pufjes (inhalaties), in het venster (zie tekening eerste pagina) wordt een rood streepje zichtbaar als er nog 20 pufjes in zitten. Sommige Turbuhalers® hebben een teller. In de Turbuhaler® zit 'drooghoudpoeder', dit is altijd hoorbaar bij schudden ook als de Turbuhaler® leeg is.
3. Neem het mondstuk af met een droge tissue, spoel de Turbuhaler® nooit af.
4. Bewaar de Turbuhaler® op kamertemperatuur op een droge plaats (niet in de badkamer of keuken).
5. Meer weten over de werking van uw medicijn of over bijwerkingen? Lees de bijsluiter. U vindt deze bij uw medicijn.
6. Goed tanden poetsen is extra belangrijk als u medicijnen inhaleert. Het voorkomt tandbederf.

Blijf uw medicijnen gebruiken zoals uw arts heeft voorgeschreven. Doet u dat niet, dan worden uw longen minder gezond.

Heeft u vragen of problemen? Ga naar uw huisarts, praktijkverpleegkundige/-ondersteuner, longarts, longverpleegkundige of apotheker.

Laat één keer per jaar controleren of u nog goed inhaleert.

Bekijk voor meer informatie het filmpje van de Turbuhaler® op www.inhalatorgebruik.nl.