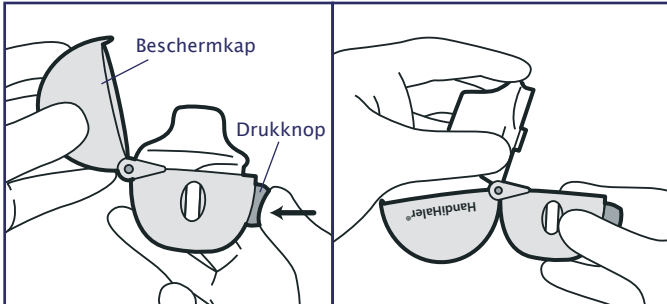
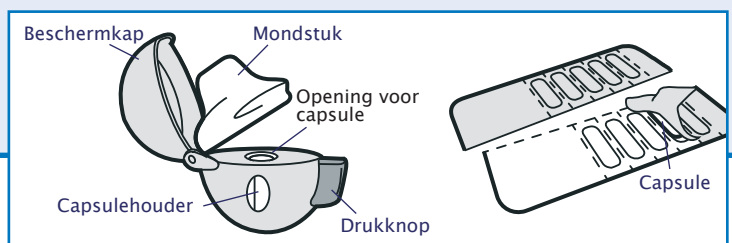
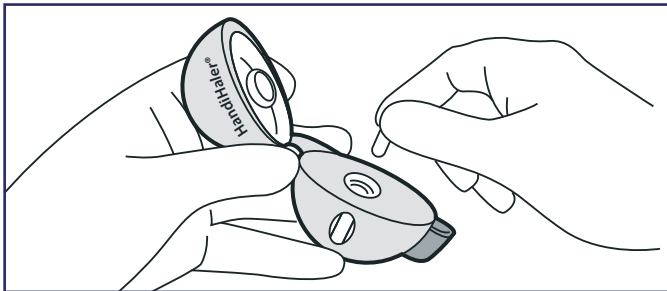


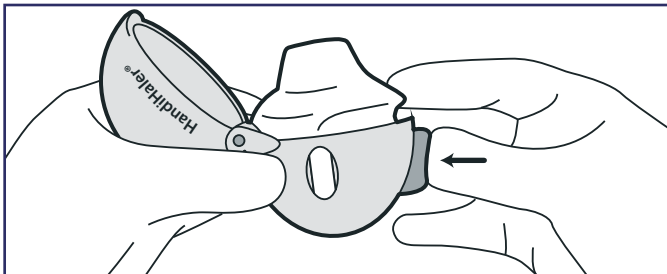
# Gebruiksaanwijzing HandiHaler®



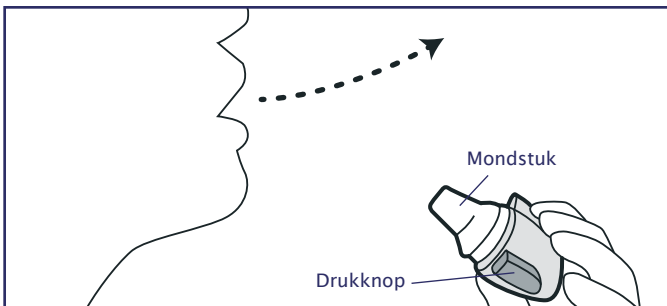
- Stap 1. Zorg dat uw mond leeg is.  
Stap 2. Klap de beschermkap van de Handihaler® open door de drukknoop 1 keer in te drukken.  
Stap 3. Klap daarna het mondstuk helemaal open.



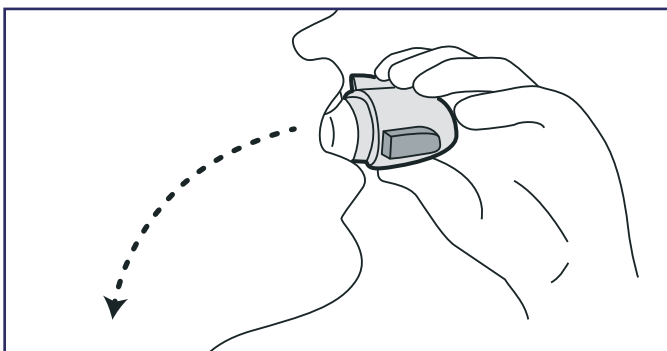
- Stap 4. Haal vlak voor gebruik één capsule uit de strip (komt er een tweede capsule te voorschijn, gooi deze dan weg). Doe de capsule in de opening.  
Stap 5. Sluit het mondstuk. U hoort een klik. Laat de beschermkap open.



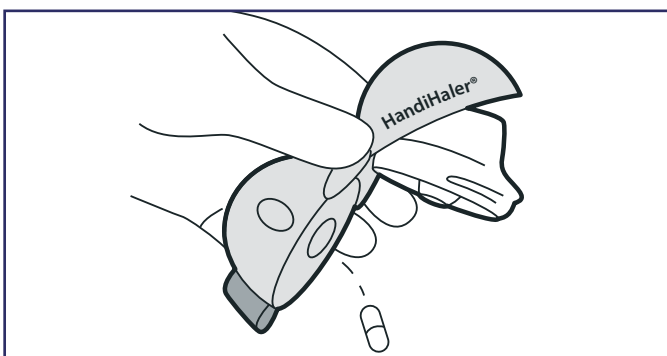
- Stap 6. Houd de HandiHaler® rechtop, met het mondstuk naar boven. Druk de drukknoop 1 keer helemaal in. Laat de knop los. Er komen 2 gaatjes in de capsule, waardoor het medicijn vrij komt.  
Maak geen onnodige bewegingen met de HandiHaler®.



- Stap 7. Ga rechtop zitten of staan, houd uw hoofd iets achterover.  
Adem uit. Doe dit langzaam en volledig. Adem niet uit in de HandiHaler®.



- Stap 8. Neem het mondstuk tussen uw tanden en sluit uw lippen eromheen.  
Stap 9. Adem nu met een krachtige teug in, zo diep als u kunt. U ademt goed in als u bij het inhaleren de capsule hoort trillen.  
Stap 10. Houd uw adem 10 seconden vast of zo lang als u kunt. Neem de HandiHaler® uit uw mond. Adem rustig uit. Adem niet uit in de HandiHaler®.



- Stap 11. Herhaal stap 7 t/m 10 om achtergebleven poeder te inhaleren. Doe het mondstuk open, houd de HandiHaler® op zijn kop en tik de lege capsule eruit. Gooi de capsule weg en sluit mondstuk en beschermkap.  
Stap 12. Spoel uw mond en keel met water: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken.

# Gebruiksaanwijzing HandiHaler®

## Over uw medicijn (in te vullen door uw zorgverlener)

Naam van het medicijn: .....

Hoe vaak per dag / tijdstip inhaleren: .....

Volgorde van inhaleren (bij meerdere medicijnen): .....

## Dit medicijn is een:

- Luchtwegverwijder (zorgt voor makkelijker in en uit ademen)
- Ontstekingsremmer (nodig bij astma en soms bij COPD, beschermt de longen en houdt ze langer in goede conditie)
- Combinatiemedicijn:
  - Ontstekingsremmer en luchtwegverwijder
  - Twee soorten luchtwegverwijders

## Tips en informatie

1. Bent u niet in de gelegenheid om uw mond te spoelen na gebruik inhalator (puffer), dan kunt u ook iets eten of drinken.
2. Maak de Handihaler® minimaal 1 keer per maand schoon. Open de beschermkap en het mondstuk, duw de groene knop naar boven om de capsulehouder te openen. Spoel de onderdelen af met lauwwarm stromend water, klop het water eraf en laat aan de lucht drogen (dit duurt ongeveer 24 uur). Tussentijds kunt u het mondstuk en de buitenkant van de HandiHaler® met een droge tissue schoonmaken.
3. Bewaar de HandiHaler® en de capsules (in de verpakkingstrip) op kamertemperatuur op een droge plaats (niet in de badkamer of de keuken).
4. Meer weten over de werking van uw medicijn of over bijwerkingen? Lees de bijsluiter. U vindt deze bij uw medicijn.
5. Goed tanden poetsen is extra belangrijk als u medicijnen inhaleert. Het voorkomt tandbederf.

Blijf uw medicijnen gebruiken zoals uw arts heeft voorgeschreven. Doet u dat niet, dan worden uw longen minder gezond.

Heeft u vragen of problemen? Ga naar uw huisarts, praktijkverpleegkundige/-ondersteuner, longarts, longverpleegkundige of apotheker.

Laat één keer per jaar controleren of u nog goed inhaleert.

Bekijk voor meer informatie het filmpje van de HandiHaler® op [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl).