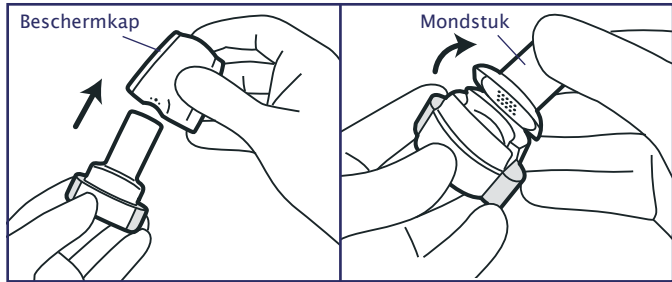
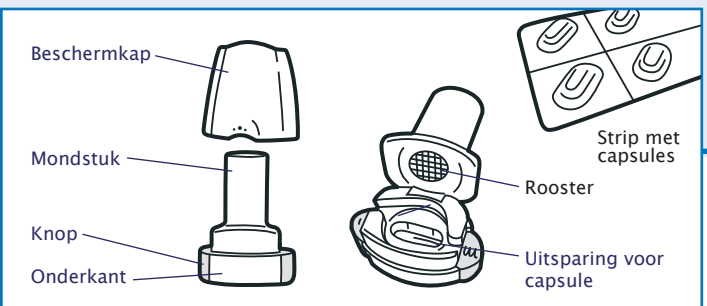
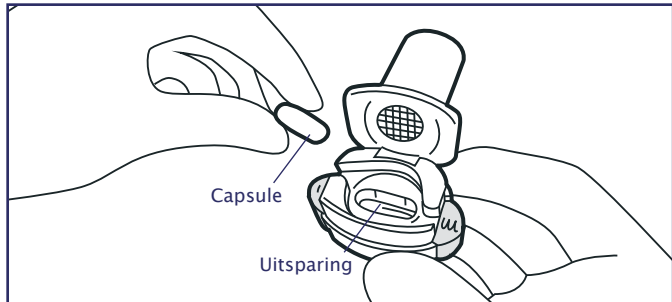


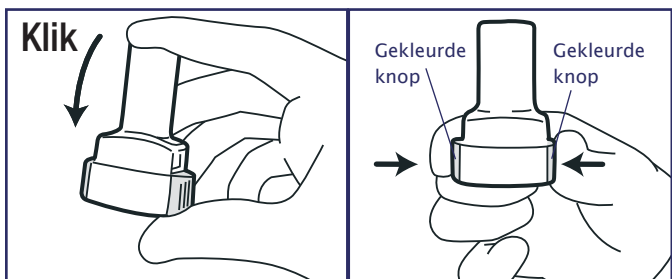
# Gebruiksaanwijzing Breezhaler®



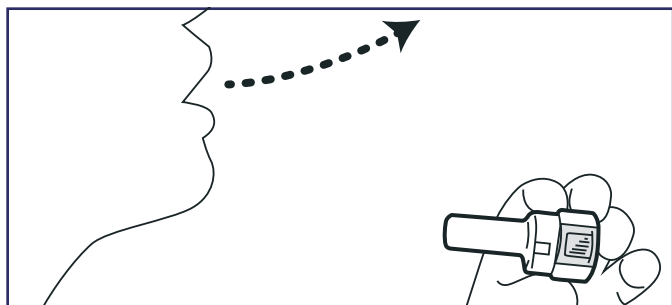
- Stap 1.** Zorg dat uw mond leeg is.  
**Stap 2.** Haal de beschermkap van de Breezhaler® en klap het mondstuk open.



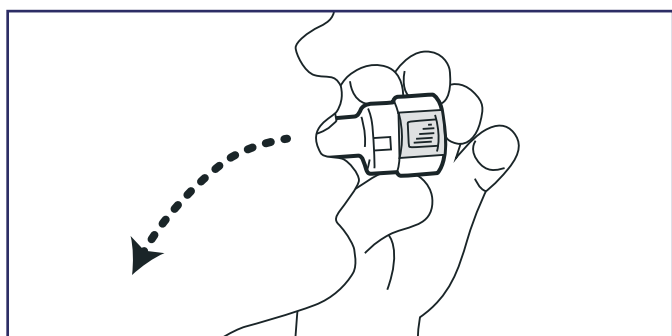
- Stap 3.** Haal vlak voor gebruik een capsule uit de strip. Doe de capsule in de Breezhaler®, in de uitsparing voor de capsule.



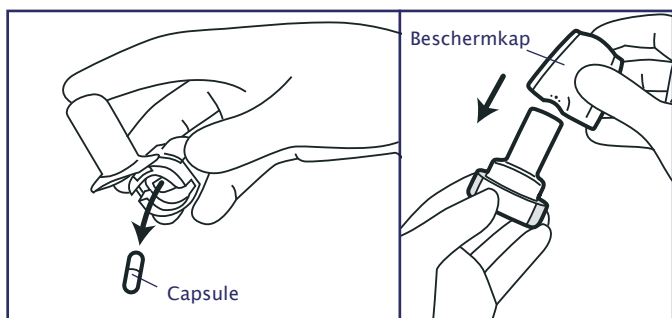
- Stap 4.** Klap het mondstuk van de Breezhaler® dicht. U hoort een klik.  
**Stap 5.** Houd de Breezhaler® rechtop met het mondstuk naar boven. Prik de capsule door. Dit doet u door 1 keer de gekleurde knoppen helemaal in te drukken, laat daarna los.



- Stap 6.** Ga rechtop zitten of staan, houd uw hoofd iets achterover. Adem uit. Doe dit langzaam en volledig. Adem niet uit in de Breezhaler®.



- Stap 7.** Neem het mondstuk tussen uw tanden en sluit uw lippen eromheen.  
**Stap 8.** Adem nu volledig in, met een rustige en gelijkmatige teug. U ademt goed in als u bij het inhaleren de capsule hoort trillen.  
**Stap 9.** Houd uw adem 10 seconden vast of zo lang als u kunt. Neem de Breezhaler® uit uw mond. Adem rustig uit. Adem niet uit in de Breezhaler®.



- Stap 10.** herhaal stap 6 t/m 9 om achtergebleven poeder te inhaleren.  
**Stap 11.** Haal de lege capsule uit de Breezhaler®. Doe de Breezhaler® dicht en zet de beschermkap terug.  
**Stap 12.** Spoel uw mond en keel met water: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken.

# Gebruiksaanwijzing Breezhaler®

## Over uw medicijn (in te vullen door uw zorgverlener)

Naam van het medicijn: .....

Hoe vaak per dag / tijdstip inhaleren: .....

Volgorde van inhaleren (bij meerdere medicijnen): .....

## Dit medicijn is een:

- Luchtwegverwijder (zorgt voor makkelijker in en uit ademen)
- Ontstekingsremmer (nodig bij astma en soms bij COPD, beschermt de longen en houdt ze langer in goede conditie)
- Combinatiemedicijn:
  - Ontstekingsremmer en luchtwegverwijder
  - Twee soorten luchtwegverwijders

## Tips en informatie

1. Bent u niet in de gelegenheid om uw mond te spoelen na gebruik inhalator (puffer), dan kunt u ook iets eten of drinken.
2. Veeg het mondstuk van de Breezhaler® van binnen en buiten schoon met een schone, droge en pluisvrije doek. Nooit afspoelen met water.
3. Bewaar de Breezhaler® en de capsules op kamertemperatuur en op een droge plaats (niet in de badkamer of keuken). Bewaar de capsules in de gesloten strip.
4. Gebruik geen andere inhalatiemedicijnen met de Breezhaler® dan is voorgeschreven.
5. Meer weten over de werking van uw medicijn of over bijwerkingen? Lees de bijsluiter. U vindt deze bij uw medicijn.
6. Goed tanden poetsen is extra belangrijk als u medicijnen inhaleert. Het voorkomt tandbederf.

Blijf uw medicijnen gebruiken zoals uw arts heeft voorgeschreven. Doet u dat niet, dan worden uw longen minder gezond.

Heeft u vragen of problemen? Ga naar uw huisarts, praktijkverpleegkundige/-ondersteuner, longarts, longverpleegkundige of apotheker.

Laat één keer per jaar controleren of u nog goed inhaleert.

Bekijk voor meer informatie het filmpje van de Breezhaler® op [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl).