

1



Snuit de neus. Als de neus erg verstopt is, spoel of spray met een zoutoplossing.

2



Schud de neusspray enkele keren krachtig\*.

3



Verwijder de beschermdop.

4



Plaats de duim onder het flesje en de wijs- en middelvinger om de spraykop.

5a



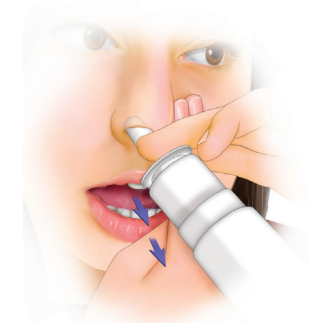
Houd het hoofd recht op en breng de spraykop in het neusgat. Houd het andere neusgat gesloten. **Richt de spraykop naar de buitenkant van de neus, van het neustussenschot af.**

5b



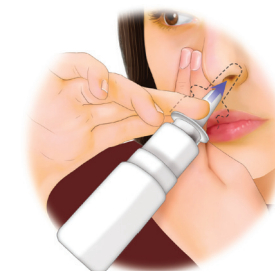
Adem **langzaam en zachtjes** in door het open neusgat en druk op hetzelfde moment de neusspray één keer in.

6



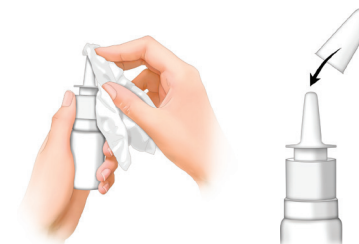
Adem rustig uit via de mond. Als er 2 sprays per neusgat zijn voorgeschreven, herhaal dan stap 5 voor hetzelfde neusgat.

7



Herhaal stap 5 en 6 voor het andere neusgat.

8



Veeg na gebruik de spraykop schoon met een droge tissue en plaats de beschermdop terug.

\* Uitzondering: Dymista® neusspray. Schud deze neusspray zachtjes. Anders komt er schuim.

## Alleen voor eerste gebruik en bij langer dan 1 week niet gebruikt



- Schud de neusspray enkele keren krachtig.

Uitzondering: Dymista® neusspray.  
Schud deze neusspray zachtjes.  
Anders komt er schuim.

- Verwijder de beschermdop.

- Plaats de duim onder het flesje en de wijs- en middelvinger om de spraykop. Spray enkele keren in de lucht, tot een wolk van fijne nevel ontstaat.

## Goed om te weten



- Richt de spraykop naar de buitenkant van de neus, van het neustussenschot af.
- Gebruik voor het sprayen in het linkerneusgat de rechterhand en voor het sprayen in het rechterneusgat de linkerhand.

## Reinigen



### ÉÉN KEER PER WEEK SCHOONMAKEN MET WATER:

- Verwijder de beschermdop en indien mogelijk ook de spraykop.



- Spoel beide af met warm water.



- Schud het water af en laat de onderdelen aan de lucht drogen voordat u deze terugplaatst.
- Herhaal de stappen bij 'Alleen voor eerste gebruik' zodat de spray gebruiksklaar is.

## Corticosteroid neusspray

Naam: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Voor info contact opnemen met: \_\_\_\_\_

Telefoon: \_\_\_\_\_