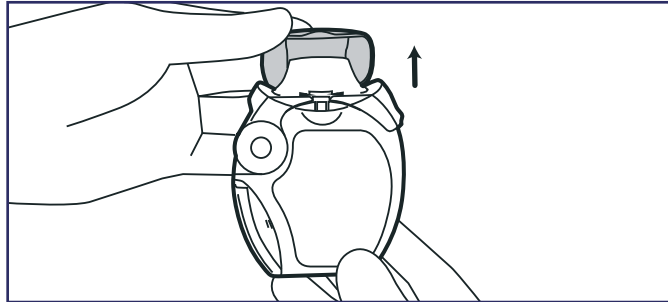
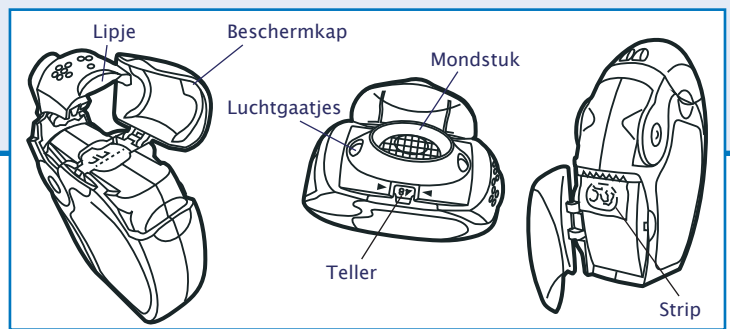


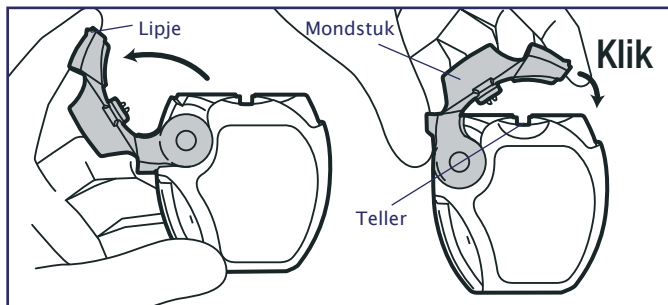
Gebruiksaanwijzing

Forspiro®

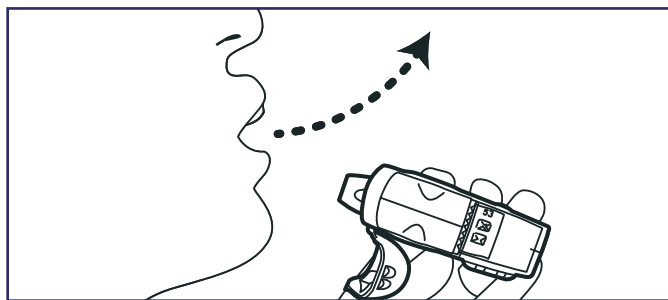
*Vorbereiding bij nieuwe inhalator (puffer), zie volgende pagina.



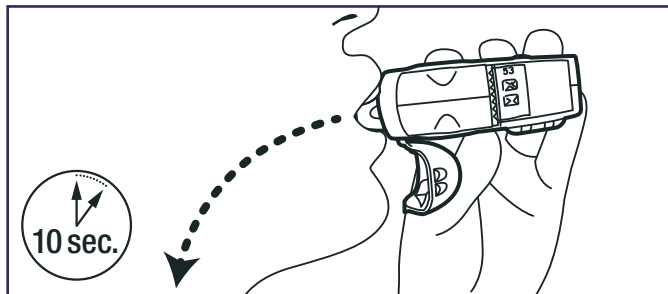
- Stap 1. Zorg dat uw mond leeg is.
 Stap 2. Houd de Forspiro® (puffer) rechtop met de beschermkap naar boven. Klap de beschermkap open.



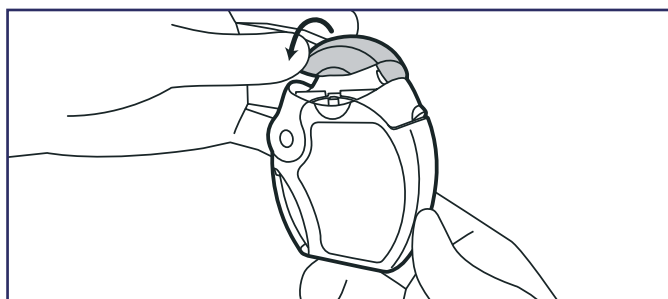
- Stap 3. Duw het lipje aan de zijkant van het mondstuk omhoog en klap het mondstuk helemaal open tot u een klik hoort.
 Stap 4. Klap hierna het mondstuk dicht tot u een klik hoort. De teller telt af.



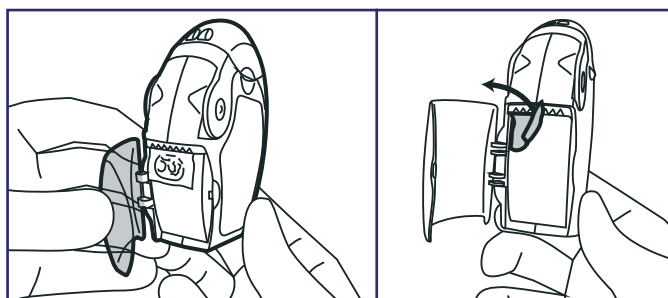
- Stap 5. Ga rechtop zitten of staan, houd uw hoofd iets achterover. Adem uit. Doe dit langzaam en volledig. Adem niet uit in de Forspiro®.



- Stap 6. Neem het mondstuk tussen uw tanden en sluit uw lippen eromheen. Zorg dat de luchtgaatjes vrij blijven.
 Stap 7. Adem nu met een gelijkmatige teug in, zo diep als u kunt.
 Stap 8. Houd uw adem 10 seconden vast of zo lang als u kunt. Neem de Forspiro® uit uw mond. Adem rustig uit. Adem niet uit in de Forspiro®.



- Stap 9. Heeft uw arts meer dan 1 pufje per keer voorgeschreven, herhaal dan stap 3 tot en met 8.
 Stap 10. Doe de Forspiro® dicht: klap het beschermkapje over het mondstuk.



- Stap 11. Klap het doorzichtige klepje aan de zijkant open. Scheur de lege strips langs de rand af en sluit het klepje.
 Stap 12. Spoel uw mond en keel met water: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken.

Gebruiksaanwijzing Forspiro®

***Vorbereiding: de eerste keer een nieuwe inhalator (puffer) gebruiken.**

Nieuwe inhalator (puffer): klap het doorzichtige klepje aan de zijkant open. Scheur de eerste strip los, hierop zitten zwarte strepen.

Over uw medicijn (in te vullen door uw zorgverlener)

Naam van het medicijn:

Hoe vaak per dag / tijdstip inhaleren:

Volgorde van inhaleren (bij meerdere medicijnen):

Dit medicijn is een:

- Luchtwegverwijder (zorgt voor makkelijker in en uit ademen)
- Ontstekingsremmer (nodig bij astma en soms bij COPD, beschermt de longen en houdt ze langer in goede conditie)
- Combinatiemedicijn:
 - Ontstekingsremmer en luchtwegverwijder
 - Twee soorten luchtwegverwijders

Tips en informatie

1. Bent u niet in de gelegenheid om uw mond te spoelen na gebruik inhalator (puffer), dan kunt u ook iets eten of drinken.
2. In de Forspiro® zitten 60 pufjes (inhalaties), de teller (zie tekening eerste pagina) geeft aan hoeveel pufjes er nog over zijn.
3. Neem het mondstuk met een droge tissue af. Nooit afspoelen met water.
4. Bewaar de Forspiro® op kamertemperatuur op een droge plaats (niet in de badkamer of keuken).
5. Meer weten over de werking van uw medicijn of over bijwerkingen? Lees de bijsluiter. U vindt deze bij uw medicijn.
6. Goed tanden poetsen is extra belangrijk als u medicijnen inhaleert. Het voorkomt tandbederf.

Blijf uw medicijnen gebruiken zoals uw arts heeft voorgeschreven. Doet u dat niet, dan worden uw longen minder gezond.

Heeft u vragen of problemen? Ga naar uw huisarts, praktijkverpleegkundige/-ondersteuner, longarts, longverpleegkundige of apotheker.

Laat één keer per jaar controleren of u nog goed inhaleert.

Bekijk voor meer informatie het filmpje van de Forspiro® op www.inhalatorgebruik.nl.