



# LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Instructeur: \_\_\_\_\_



## Inhalatieprotocol Elpenhaler®

### Patiënteninformatie

- 1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

### Vorbereiding

- 2. De mond moet leeg zijn.
- 3. Haal de Elpenhaler® uit de verpakking en plaats deze op tafel.
- 4. Open het opslagvak en neem er een blisterstrip uit. Sluit vervolgens het opslagvak.
- 5. Open de beschermkap en kantel het mondstuk achterover.
- 6. Plaats de blisterstrip in de daarvoor bestemde positie en plaats de opening over het bevestigingspunt door er licht op te drukken.
- 7. Sluit het mondstuk en trek het uitstekende deel van de blisterstrip uitsluitend vlak voor de inhalatie weg. Maak geen onnodige bewegingen met de Elpenhaler.
- 8. De Elpenhaler® is nu klaar voor gebruik.

### De inhalatie

- 9. Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
- 10. **Adem langzaam en volledig uit**, niet in de Elpenhaler®.
- 11. Breng de Elpenhaler® naar de mond. Zorg dat de stripopening zich aan de bovenzijde bevindt.
- 12. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen.
- 13. **Inhaleer zo diep mogelijk met een gelijkmatige inademing.**
- 14. Houd de adem 10 seconden vast of zolang als comfortabel is. Neem intussen de Elpenhaler® uit de mond.
- 15. Adem rustig uit.
- 16. Open het mondstuk om te controleren of de volledige dosis is geïnhaled, zo nodig stap 9 t/m 15 herhalen. Verwijder de blisterstrip.
- 17. Na inhalatie de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of zo nodig iets eten of drinken.

### Schoonmaken

- 18. Het mondstuk afnemen met een droge tissue, nooit afspoelen.

### Aandachtspunten

- 19. De Elpenhaler® bevat 60 doseringen
- 20. Bewaar de Elpenhaler® op kamertemperatuur. Niet in de badkamer of de keuken.



# LAN

Long Alliantie Nederland



## Tenslotte

- 21. Verwijs naar [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl) voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzingen voor de patiënt.