



# LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Instructeur: \_\_\_\_\_



## Inhalatieprotocol Diskus®

### Patiënteninformatie

1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

### Vorbereiding

2. De mond moet leeg zijn.
3. Houd de Diskus horizontaal, met de teller naar boven.
4. Open de Diskus® vlak voor gebruik door de duimgreep naar achteren te draaien (klik), duw vervolgens het schuifje naar achteren (klik).
5. De Diskus® is nu klaar voor gebruik.

### De inhalatie

6. Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
7. **Adem langzaam en volledig uit**, niet in de Diskus®.
8. Breng de Diskus® horizontaal naar de mond.
9. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen.
10. **Inhaleer zo diep mogelijk met een gelijkmatige inademing.**
11. Houd de adem 10 seconden vast of zo lang als comfortabel is. Neem intussen de Diskus® uit de mond.
12. Adem rustig uit.
13. Sluit de Diskus® door de duimgreep naar voren te draaien (klik).
14. Herhaal vanaf stap 4 indien een tweede inhalatie is voorgeschreven.
15. Na inhalatie de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of zo nodig iets eten of drinken.

### Schoonmaken

16. Het mondstuk afnemen met een droge tissue, nooit afspoelen.

### Aandachtspunten

17. De Diskus® bevat 60 inhalaties, de teller geeft het aantal resterende inhalaties aan.
18. Bewaar de Diskus® op kamertemperatuur. Niet in de badkamer of de keuken.

### Tenslotte

19. Verwijs naar [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl) voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzingen voor de patiënt.

*Inhalatieprotocol Diskus® - versie 2.0*

*Mede mogelijk gemaakt door Coöperatie VGZ*

*De LAN moedigt verspreiding van de protocollen aan. De meest actuele versie en de gebruiksvoorwaarden vindt u op [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl)*