



# LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Instructeur: \_\_\_\_\_



## Inhalatieprotocol dosisaerosol met InspiraChamber® met grootmasker

*Let op: masker alleen gebruiken als mondstuk niet kan.*

### Patiënten informatie

1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

### Vorbereiding

#### *Voor het eerste gebruik:*

2. Verwijder de beschermdop van zowel de dosisaerosol als de InspiraChamber®.  
 3. Krachtig schudden en 3 doses wegsputten buiten de InspiraChamber®.

#### *Voor elk gebruik:*

4. Verwijder de beschermdop van de dosisaerosol.  
 5. Langer dan 1 week niet gebruikt: krachtig schudden en 1 dosis wegsputten buiten de InspiraChamber®.  
 6. De mond moet leeg zijn.  
 7. Schud de dosisaerosol krachtig.  
 8. Plaats de dosisaerosol met de opening naar beneden en recht vooruit in het achterstuk van de InspiraChamber®.  
 9. De dosisaerosol met InspiraChamber® is nu klaar voor gebruik.

### De inhalatie

10. Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.  
 11. **Adem volledig uit.**  
 12. Houd de InspiraChamber® horizontaal en plaats het masker goed aangesloten op het gezicht over mond en neus.  
– Druk de dosisaerosol 1 keer in bij het begin van een rustige inademing.  
– **5 keer rustig in- en uitademen door de InspiraChamber®.** Het masker goed aangesloten houden totdat de patiënt klaar is.  
– Bij een fluittoon tijdens het inhaleren minder krachtig inhaleren.  
 13. Indien meerdere inhalaties zijn voorgeschreven, de dosisaerosol uit de InspiraChamber® halen. Herhaal vervolgens vanaf punt 7. Spuit niet meer dan één dosis tegelijk in de InspiraChamber®.  
 14. Verwijder de dosisaerosol uit de InspiraChamber®, plaats de beschermdop terug op de dosisaerosol. Niet op de InspiraChamber®.  
 15. Na inhalatie de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of indien dit niet mogelijk is iets eten of drinken. Was vervolgens het gezicht.

*Inhalatieprotocol dosisaerosol met InspiraChamber® met grootmasker - versie 2.0*

*De LAN moedigt verspreiding van de protocollen aan. De meest actuele versie en de gebruiksvoorwaarden vindt u op [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl)*



# LAN

Long Alliantie Nederland



## Schoonmaken

- 16. InspiraChamber® één maal per week schoonmaken.
- 17. Haal de InspiraChamber® uit elkaar. Verwijder het achterstuk en het masker van de InspiraChamber®.
- 18. Was de onderdelen in een lauw en schoon afwassopje.
- 19. De InspiraChamber® afspoelen, goed uitschudden en niet afdrogen.
- 20. Laat de InspiraChamber® aan de lucht drogen.
- 21. Zorg ervoor dat de onderdelen goed droog zijn alvorens u de InspiraChamber® weer in elkaar zet.

## Aandachtspunten

- 22. Bereken wanneer de dosisaerosol leeg is. Op de zijkant van de dosisaerosol staat hoeveel doses erin zitten; eventueel de doses turven en de datum van aanbreken noteren. Sommige dosisaerosolen hebben een teller.
- 23. Bewaar de dosisaerosol op kamertemperatuur.
- 24. De InspiraChamber® eenmaal per jaar vervangen.

## Tenslotte

- 25. Verwijs naar [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl) voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzingen voor de patiënt.