



LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: _____

Datum: _____

Instructeur: _____



Inhalatieprotocol dosisaerosol met Inspirachamber® met mondstuk

Patiënten informatie

1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

Vorbereiding

Voor het eerste gebruik:

2. Verwijder de beschermdop van zowel de dosisaerosol als Inspirachamber®.
3. Krachtig schudden en 3 doses wegsputten buiten de Inspirachamber®.

Voor elk gebruik:

4. Verwijder de beschermdop van de dosisaerosol.
5. Langer dan 1 week niet gebruikt: krachtig schudden en 1 dosis wegsputten buiten de Inspirachamber®.
6. De mond moet leeg zijn.
7. Schud de dosisaerosol krachtig.
8. Plaats de dosisaerosol met de opening naar beneden en recht vooruit in het achterstuk van de Inspirachamber®.
9. De dosisaerosol met Inspirachamber® is nu klaar voor gebruik.

De inhalatie

10. Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
11. **Adem volledig uit.**
12. Houd de Inspirachamber® horizontaal. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen eromheen.
Druk de dosisaerosol 1 keer in bij het begin van een rustige inademing.
A 5 keer rustig in- en uitademen door de Inspirachamber®.
Als in 1 keer inademen goed lukt:
B Adem in één keer rustig en zo diep mogelijk in en houd vervolgens 10 seconden de adem vast.
Het is aan de zorgverleners om te bepalen welke methode geschikt is voor de patiënt.
13. Bij een fluittoon tijdens het inhaleren minder krachtig inhaleren.
14. Indien meerdere inhalaties zijn voorgeschreven, de dosisaerosol uit de Inspirachamber® halen. Herhaal vervolgens de instructie vanaf punt 7. Spuit niet meer dan één dosis tegelijk in de Inspirachamber®.
15. Verwijder de dosisaerosol van de Inspirachamber®, plaats de beschermdop terug op de dosisaerosol. Niet op de Inspirachamber®.
16. Na inhalatie de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of indien dit niet mogelijk is iets eten of drinken.

Inhalatieprotocol dosisaerosol met Inspirachamber® met mondstuk - versie 2.0



LAN

Long Alliantie Nederland



Schoonmaken

- 17. Inspirachamber® één maal per week schoonmaken.
- 18. Haal de Inspirachamber® uit elkaar. Verwijder het achterstuk van de Inspirachamber®.
- 19. Was de onderdelen in een lauw en schoon afwassopje.
- 20. De Inspirachamber® afspoelen, goed uitschudden en niet afdrogen.
- 21. Laat de Inspirachamber® aan de lucht drogen.
- 22. Zorg ervoor dat de onderdelen goed droog zijn alvorens u de Inspirachamber® weer in elkaar zet.

Aandachtspunten

- 22. Bereken wanneer de dosisaerosol leeg is. Op de zijkant van de dosisaerosol staat hoeveel doses erin zitten; eventueel de doses turven en de datum van aanbreken noteren. Sommige dosisaërosolen hebben een teller.
- 23. Bewaar de dosisaerosol op kamertemperatuur.
- 24. De Inspirachamber® eenmaal per jaar vervangen.

Tenslotte

- 25. Verwijs naar www.inhalatorgebruik.nl voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzingen voor de patiënt.