



LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: _____

Datum: _____

Instructeur: _____



Inhalatieprotocol Easyhaler®

Patiënteninformatie

1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

Vorbereiding

Voor eerste gebruik

2. Haal de inhalator uit het plastic zakje vlak voor het eerste gebruik.

Voor elk gebruik

3. De mond moet leeg zijn.
4. Verwijder het beschermkapje.
5. Schud de Easyhaler® en houd deze daarbij rechtop.
6. Houd de Easyhaler® rechtop met het mondstuk naar beneden. Druk de Easyhaler® helemaal in (klik) en laat weer los (klik).
7. De Easyhaler® is nu klaar voor gebruik.

De inhalatie

8. Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
9. **Adem langzaam en volledig uit**, niet in de Easyhaler®.
10. Breng de Easyhaler® naar de mond.
11. Plaats het mondstuk tussen de tanden met de lippen eromheen.
12. **Inhaleer zo diep mogelijk met een gelijkmatige inademing.**
13. Houd de adem 10 seconden vast of zo lang als comfortabel is. Neem intussen de Easyhaler® uit de mond.
14. Adem rustig uit.
15. Plaats het beschermkapje terug.
16. Herhaal vanaf stap 4 indien een tweede inhalatie is voorgeschreven.
17. Na inhalatie de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of zo nodig iets eten of drinken.

Schoonmaken

18. Het mondstuk afnemen met een droge tissue, nooit afspoelen.

Inhalatieprotocol Easyhaler® - versie 1.0



LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: _____

Datum: _____

Instructeur: _____



Aandachtspunten

- 19. De Easyhaler® bevat 100 of 200 inhalaties, de teller geeft het aantal resterende inhalaties aan.
- 20. Bewaar de Easyhaler® op kamertemperatuur. Niet in de badkamer of de keuken.
- 21. Aanbevolen wordt de Easyhaler® te bewaren in het beschermende omhulsel.

Tenslotte

- 22. Verwijs naar www.inhalatorgebruik.nl voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzingen voor de patiënt.

Inhalatieprotocol Easyhaler® - versie 1.0

De LAN moedigt verspreiding van de protocollen aan. De meest actuele versie en de gebruiksvoorwaarden vindt u op www.inhalatorgebruik.nl