



LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: _____

Datum: _____

Instructeur: _____



Inhalatieprotocol Cyclohaler®

Patiënteninformatie

- 1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

Vorbereiding

- 2. De mond moet leeg zijn.
- 3. Houd de onderkant van de Cyclohaler® stevig vast en verwijder de beschermkap.
- 4. Draai het mondstuk in de richting van de pijl.
- 5. Haal vlak voor gebruik 1 capsule uit de strip. Plaats de capsule in de opening.
- 6. Sluit het mondstuk (klik), laat de beschermkap open.
- 7. Houd de Cyclohaler® rechtop met het mondstuk naar boven.
- 8. Druk de blauwe knoppen gelijktijdig één keer helemaal in, daarna de knop loslaten.
- 9. De Cyclohaler® is nu klaar voor gebruik.

De inhalatie

- 10. Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
- 11. **Adem langzaam en volledig uit**, niet in de Cyclohaler®.
- 12. Breng de Cyclohaler® horizontaal naar de mond.
- 13. Plaats het mondstuk tussen de tanden en sluit de lippen er omheen.
- 14. **Inhaleer zo diep mogelijk met een gelijkmatige inademing**. De inhalatiekracht is voldoende als u tijdens het inhaleren de capsule hoort ratelen.
- 15. Houd de adem 10 seconden vast of zo lang als comfortabel is. Neem intussen de Cyclohaler® uit de mond.
- 16. Adem rustig uit.
- 17. Herhaal stap 10 tot en met 16 om eventueel achtergebleven poeder alsnog te inhaleren.
- 18. Open het mondstuk, verwijder de capsule en sluit het mondstuk.
- 19. Herhaal vanaf stap 5 indien een tweede inhalatie is voorgeschreven.
- 20. Na inhalatie de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of zo nodig iets eten of drinken.

Schoonmaken

- 21. Cyclohaler® éénmaal per week schoonmaken.
- 22. Het mondstuk geheel opendraaien, trek het mondstuk van de rotatiekamer.
- 23. Spoel het mondstuk af met lauw en stromend water.
- 24. Laat de Cyclohaler® aan de lucht laten drogen.
- 25. De rotatiekamer reinigen met behulp van het meegeleverde kwastje. Druk daarbij enkele keren op de knoppen zodat de perforatienaalden ook gereinigd kunnen worden.

Inhalatieprotocol Cyclohaler® - versie 1.0



LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: _____

Datum: _____

Instructeur: _____



Aandachtspunten

- 26. Bewaar de Cyclohaler® en capsules op kamertemperatuur. Niet in de badkamer of keuken.
- 27. Vervang de Cyclohaler® elk half jaar.

Tenslotte

- 28. Verwijs naar www.inhalatorgebruik.nl voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzingen voor de patiënt.

Inhalatieprotocol Cyclohaler® - versie 1.0

De LAN moedigt verspreiding van de protocollen aan. De meest actuele versie en de gebruiksvoorwaarden vindt u op www.inhalatorgebruik.nl