



# LAN

Long Alliantie Nederland

Naam: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

Instructeur: \_\_\_\_\_



## Inhalatieprotocol Ellipta®

### Patiënteninformatie

1. Bespreek het doel en de werking van de medicatie.

### Vorbereiding

#### Voor eerste gebruik

2. De Ellipta® is verpakt in folie, verwijder deze vlak voor het eerste gebruik.

#### Voor elk gebruik

3. De mond moet leeg zijn.
4. Houd de Ellipta® rechtop met de beschermkap aan de bovenkant
5. Open de Ellipta® door de beschermkap naar beneden te schuiven totdat u 'klik' hoort. De dosisteller telt af.
6. De Ellipta® is nu klaar voor gebruik.

### De inhalatie

7. Ga rechtop zitten of staan, het hoofd iets achterover.
8. **Adem langzaam en volledig uit**, niet in de Ellipta®.
9. Breng de Ellipta® horizontaal naar de mond.
10. Plaats het mondstuk tussen de tanden met de lippen eromheen. Zorg dat de luchtgaten vrij blijven en de luchtgaten naar boven zijn gericht.
11. **Inhaleer zo diep mogelijk met een gelijkmatige inademing.**
12. Houd de adem 10 seconden vast of zo lang als comfortabel is. Neem intussen de Ellipta® uit de mond.
13. Adem rustig uit.
14. Het mondstuk afnemen met een droge tissue, nooit afspoelen.
15. Sluit de Ellipta® door de beschermkap maximaal terug te schuiven tot de klik.
16. Na inhalatie de mond en keel spoelen: het eerste slokje gorgelen en uitspugen, het tweede slokje doorslikken of zo nodig iets eten of drinken.

### Schoonmaken

17. Het mondstuk alleen schoonmaken direct na een inhalatie en voordat de beschermkap gesloten wordt. Zie stap 14.

*Inhalatieprotocol Ellipta® - versie 1.0*



# LAN

Long Alliantie Nederland



## Aandachtspunten

- 18. De Ellipta® bevat 30 inhalaties, de teller geeft het aantal resterende inhalaties aan.
- 19. Bewaar de Ellipta® op kamertemperatuur. Niet in de badkamer of de keuken.
- 20. Als de beschermkap wordt geopend en gesloten zonder te inhaleren, gaat de dosis verloren.
- 21. Houdbaarheid na eerste gebruik is 6 weken.

## Tenslotte

- 22. Verwijs naar [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl) voor een passende instructiefilm en gebruiksaanwijzingen voor de patiënt.

*Inhalatieprotocol Ellipta® - versie 1.0*

*De LAN moedigt verspreiding van de protocollen aan. De meest actuele versie en de gebruiksvoorwaarden vindt u op [www.inhalatorgebruik.nl](http://www.inhalatorgebruik.nl)*